**Темы рефератов для студентов I курса,**

**освобожденных от практических занятий**

1.Общая характеристика метода лечебной физкультуры.

2.Обоснование лечебного применения физических упражнений. Противопоказания к применению лечебной физкультуры.

3.Средства, формы и методы лечебной физкультуры.

4.Лечебный массаж и его место в лечебной физкультуре.

5.Оценка эффективности применения лечебной физкультуры.

6.Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно – сосудистой системы.

7.Лечебная физкультура при заболевании органов дыхания.

8.Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения.

9.Лечебная физкультура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

10.Лечебная физкультура при сколиозе.

11.Лечебная физкультура при остеохондрозе позвоночника.

12.Лечебная физкультура при гинекологических заболеваниях.

13Лечебная физкультура при травмах и ушибах.

14.Лечебная физкультура при подготовке к операции и после хирургического вмешательства.

15.Лечебная физкультура при травмах и хирургическом вмешательстве на лице.

16.Лечебная физкультура при нарушении обмена веществ.

17.Дозирование физической нагрузки в оздоровительной тренировке.

18.Гигиенический массаж и самомассаж.

19.Возрастные и половые особенности оздоровительной физической культуры.

20.Физическая тренировка здоровых людей.

21.Современные оздоровительные системы физических упражнений.

22.Современные системы физических упражнений, связанные с регулированием телосложения.

23.Использование форм физической культуры в организации культурного досуга и здорового образа жизни.

24.Современное Олимпийское движение.

25.Пароолимпийское движение в мире.