*День защиты детей -*

*День защиты России!*

*Чтобы свет не погас,*

*Защитите входящих*

*Сотни ласковых глаз*

*В мир с надеждой смотрящих,*

*От беды защити,*

*От невзгод и ненастья,*

*От войны защити,*

*Подари мир и счастье.*

*Мы в ответе поверь,*

*Лишь хватило бы сил!*

*День защиты детей-*

*День защиты России!*

*Татьяна Фролова.*

Дети – наше настоящее, будущее и смысл жизни

День защиты детей, который отмечается ежегодно 1 июня, был учреждён в ноябре 1949 года в Париже решением конгресса Международной демократической федерации женщин, и впервые отмечался в 1950 году. День защиты детей проводится с целью привлечь внимание взрослых к соблюдению прав детей на свободу мнения, образования, защиты от насилия и право на жизнь. Родители, как и государство, должны признавать и соблюдать права и свободы детей. Об этом говорится в Декларации прав ребенка, принятой ООН в 1959 году, и напоминает всему миру, что будущее зависит от подрастающего поколения. Соблюдение и уважение прав ребенка влияет на формирование развитого и гуманного общества. От войн и конфликтов взрослого мира страдают дети. После окончания каждой из двух мировых войн в ХХ веке страны сталкивались с тем, что множество детей оставались сиротами, были лишены детства, становились беспризорниками. Общество вынуждено было решать эти острейшие социальные проблемы. После Первой мировой войны, летом 1925 года в Женеве была созвана специальная Всемирная конференция. Главным на ней был вопрос о том, что государства обязаны взять на себя ответственность за судьбы и благополучие детей, пострадавших от войны. Тогда впервые прозвучал призыв проводить День защиты детей. С этого призыва началась история международного праздника, история которого приближается к вековому юбилею.

Конец 1940-х годов ознаменовался провозглашением защиты прав человека. Тогда же человечество озаботилось и правами детей, для защиты которых были разработаны соответствующие международные документы. На их принятие ушли десятки лет: В 1959 году была принята Декларация, в которой документально заявлены права детей на жизнь, защиту от насилия, заботу государства об их будущем. Через 20 лет после принятия этой Декларации 1979 год был провозглашен международным годом ребенка. Еще через десятилетие, в 1989 году, была принята Конвенция о правах ребенка. В отличие от Декларации, Конвенция имеет статус международного правового документа, который гарантирует защиту прав и интересов нового поколения. Эти гарантии взяли на себя почти все страны - члены ООН. Специальная организация для помощи детям — ЮНИСЕФ была создана при ООН еще в 1946 году.

В соответствии с Указом Президента РФ от 29 мая 2017года 2018-2027 годы объявлены в Российской Федерации Десятилетием детства. В учреждениях амбулаторной педиатрии назрела необходимость реорганизации медицинской помощи подросткам, создание центров подростковой медицины. Существующая система медицинской помощи подросткам не способна решить весь комплекс проблем связанных с состоянием их здоровья. За последние 20 лет -2000-2020г число коек для детей уменьшилось на 51%, было 88,6 стало 45,9 на 10 000детей. Число врачей педиатров уменьшилось на 27%, было 28,2, стало 20,5 на 10 000 детей (Российский статистический ежегодник 2021г). Приказ Минздрава России от 05.11.2013 N 822н. «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях» - практически не работает. Растет заболеваемость, инвалидность и смертность. Все чаще выявляются заболевания, характерные для пубертатного периода, такие как остеопения, отставание в росте, сколиоз, остеохондропатии, гинекомастия, нарушения полового созревания, гипоталомический синдром. По результатам осмотров не подлежат призыву и воинской службе 60% подростков. Заболевания репродуктивной сферы выявляются у 46% мальчиков и 60% девочек. Начиная с 1970-х годов возраст полового созревания у девочек снижается примерно на три месяца в десятилетие, схожая картина наблюдается и у мальчиков. Раннее половое созревание может отрицательно сказываться на здоровье, особенно у девочек. Девочки, сравнительно рано вошедшие в пубертат, находятся в группе риска по поводу депрессии, тревожности, алкогольной и наркотической зависимости и по другим психологическим проблемам. Было установлено, что раньше созревают те девочки, в моче которых наблюдается наивысший уровень фталатов – веществ, добавляемых в пластик. Фталаты сегодня везде, от винилового ламината до пищевой упаковки.

По данным доклада ВОЗ (07.04.2023г) на сегодняшний день бесплодием страдает около 17,5% взрослого населения, т.е. примерно каждый шестой человек в мире. В России суммарные потери в рождаемости из-за бесплодия оцениваются в 17-21%. Распространенность бесплодия как женского, так и мужского продолжает расти. Число недоношенных за последние двадцать лет ежегодно увеличивалось на 10-14%, это 10 000 недоношенных детей (Росстат 2020г).

В развитых странах сталкиваются с другими детскими проблемами, например негативным влиянием телевидения, интернета. Возрастает агрессивность, вандализм детей. Детские стрессы приводят к росту психических расстройств, к суицидам. Вызывают обеспокоенность ранние вредные привычки — табакокурение, алкогольная и наркологическая зависимость. Дети гибнут во время военных конфликтов, остаются без семьи. В РФ в 2022г зарегистрировано 60055 беспризорных и безнадзорных детей и подростков. Сейчас в РФ проживают 557000 детей и подростов из Донбаса и Украины, ставших переселенцами, всем им нужна психологическая помощь. Негативно повлияла и пандемия коронавируса. В России у детей в 86% случаев развились фобии в период пандемии коронавируса. Согласно результатам исследования состояния здоровья детей из 76 субъектов страны, помимо фобии у несовершеннолетних в 40% случаев можно предположить наличие депрессии, в 30 % случаев был выявлен компьютерный зрительный синдром, у некоторых детей - туннельно-карпальный синдром, который характерен для работников цифровой индустрии, и только 13% детей смогли без последствий справиться с ситуацией (В.Р. Кучма 28.08.2020).

Ученые выяснили – виновником повышенной возбудимости и эмоциональной нестабильности подростков является гормон ТНР – аллопрегнаколон. Драматичный и нестабильный эмоциональный фон подростков – физиологически объяснимое явление. Виновник здесь - мозг. Он превращает легкую печаль в большую грусть, а небольшое опасение в сильный страх. В настоящее время от 70 до 80% старшеклассников и студентов нуждаются в той или иной помощи психиатра или психотерапевта, начиная от консультации и заканчивая лечением, но редко кто из учащихся обращается за профессиональной помощью из-за страха, что окружающие узнают об этом и будут считать их ненормальными.

Особое психологическое состояние детей и подростков – алекситимия (жизнь без чувств) наблюдается у 5 – 10%. Это неспособность понять и разобраться в собственный чувствах и переживаниях, отсутствие реакции на эмоции других людей, отсутствие сострадания, сопереживания и жалости. Такие люди характеризуются инфантильностью, примитивностью жизненной направленности.

Треть российских школьников подвергается буллингу (многократное негативное психологическое давление, воздействие на человека). Школьный буллинг отличается своей жестокостью, непримиримостью. Среди жертв 75% имели суицидальные намерения. По кибербуллингу (травля в интернете) Россия занимает в мире первое место. Распространенность психозов и состояний слабоумия в возрасте 15-17 лет на 100 000детей выросло на 40% со 148,2 в 2005 году до 207,2 в 2017 году. Во всем мире ежегодно около 800 000 человек умирают от самоубийств, что составляет 1,5% от общего числа смертей. Самоубийство - одна из основных причин смертей среди лиц в возрасте от 15 до 24 лет (2020г). В России выросло число детских суицидов: первых попыток стало больше на 13%, повторных на - 92,5% (РБК уполномоченный по правам ребенка М. Львова-Белова). Уровень самоубийств среди людей в возрасте от 10 до 24 лет увеличился с 6,8 до 10,6 на 100 000 человек с 2007 по 2017 годы. Среди самой молодой возрастной группы в возрасте от 10 до 14 лет, уровень самоубийств почти утроился с 2007 по 2017 год с 0,9 до 2,5 на 100 000 человек.

В современном обществе особенно остро стоит проблема становления гендерной идентичности подростка в связи с изменениями в системе традиционных и культурных стереотипов в рамках системы половой стратификации, касающихся изменений культурных основ о понимании маскулинности и феминности. Границы, которые прежде дифференцировали и вносили ясность в представления о признаках этих двух гендерных типов, стали менее жесткими и полярными. Трансгендерная и небинарная молодежь составляет от 2 до 8% лиц старшего школьного возраста в США. Трансгендерные люди - это те, чья идентификация себя, отличается от пола, приписанного им при рождении (N.Engl.J.Med.2023;388:240-250 DOI:10.1056/NEJMoa2206297). В Великобритании за 10 лет число девочек-подростков, стремящихся стать трансгендерными мужчинами увеличилось на 4400% (<https://www/thegospelcoalition/org/blogs/justin-taylor/why-gils-became-boys//>. 15 октября 2021 года распоряжением правительства РФ утвержден план мероприятий по внедрению МКБ-11 на территории России до 2024 года. МКБ-11 значительно отличается от предыдущего МКБ-10. Категории МКБ-10, имеющие отношения к половому развитию и ориентации, удалены. Весь блок F 64 «Расстройства половой идентификации» - «трансгендерность» заменен термином «трансгендерное несоответствие» («Gender incongruence») и перенесен из раздела «Психические расстройства и расстройства поведения» в раздел о сексуальном здоровье («Conditions related to sexual health»), т.е. не отклонение от нормы, а вариант нормы. В последние двадцать лет наблюдается тенденция принятия обществом моносемьи, неполных семей, «childfree». При этом медицинские работники должны защищать детей и подростков от насильственной виктимизации и связанных с ней негативных последствий. Общество здоровья и медицины подростков открыто осуждает репаративную или конверсионную (определение сексуальной ориентации или гендерной идентификации человека) «терапию» как вредную и дискриминантную практику. Многие педиатры мира призывают системы образования и законодательства отказаться от внушения детям неверных сведений о том, что посредством гормональной терапии или хирургической операции они смогут перевоплотиться в человека другого пола. Распоряжением Правительства РФ от 23 января 2021года утвержден План основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, который включает в себя образовательные программы по охране здоровья детей и подростков для врачей, учителей, психологов, родителей и подростков.

Педиатры всегда готовы прийти на помощь детям и их семьям. Дети-наша гордость, берегите детство!

Мельникова И.Ю.   
д.м.н. профессор,  
заведующая кафедрой педиатрии и детской кардиологии