

Министерство здравоохранения Российской Федерации
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**
«Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по дисциплине специальности Геронтология и гериатрия

Группа научных специальностей **3.1. Клиническая медицина**

Научная специальность **3.1.31. Геронтология и гериатрия**

Кафедра гериатрии, пропедевтики и управления сестринской деятельности

Курс 1 Семестр I, II

Форма обучения очная

Лекции 12 часов

Научно - практические занятия 24 часа

Всего часов аудиторной работы 36 часов

Самостоятельная работа (внеаудиторная) 72 часов

Экзамен II семестр 36 часов

Общая трудоемкость дисциплины 144 часов / 4 зач. ед.

Санкт-Петербург
2022

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 30.11.2021 № 2122 «Об утверждении Положения о подготовке научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре)» и приказом Минобрнауки России от 20.10.2021 № 951 «Об утверждении федеральных государственных требований к структуре программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), условиями их реализации, срокам освоения этих программ с учетом различных форм обучения, образовательных технологий и особенностей отдельных категорий аспирантов (адъюнктов)».

Составители рабочей программы:

Лаптева Е.С. – кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой гериатрии, пропедевтики и управления сестринской деятельности ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России,

Арьев А.Л. – доктор медицинских наук, профессор кафедрой гериатрии, пропедевтики и управления сестринской деятельности ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры гериатрии, пропедевтики и управления сестринской деятельности
«22» февраля 2022 г.

Заведующий кафедрой _____ Е.С. Лаптева

СОГЛАСОВАНО:

с учебно-методическим отделом

« 24 » февраля 2022 г.

Заведующий отделом _____ М.В. Синельникова

Принято ученым советом университета

« 25 » февраля 2022 г.

Ученый секретарь _____ Е.А. Трофимов

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Изучение дисциплины специальности Геронтология и гериатрия является этапом формирования у аспиранта углубленных профессиональных знаний, умений и навыков по научной специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия и подготовка к самостоятельной научно-исследовательской деятельности и педагогической работе.

Задачи:

1. Углубленное изучение теоретических и методологических основ научной специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия и применение их в научной и педагогической деятельности;
2. Подготовка к сдаче кандидатского экзамена.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Дисциплина специальности Геронтология и гериатрия изучается в I и II семестрах и относится к Образовательному компоненту программы подготовки в аспирантуре.

Дисциплина базируется на знаниях, умениях и навыках, полученных аспирантами в процессе обучения в высшем учебном заведении, в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по программам специалитета и магистратуры.

Знания, умения и навыки полученные аспирантами при изучении данной дисциплины, необходимы для осуществления научной деятельности, подготовки диссертации и сдачи кандидатского экзамена по научной специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

3. Планируемые результаты

Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения дисциплины обучающиеся приобретают		
Знания	Умения	Навыки
- проблемных вопросов, принципов, методов научных исследований и доказательной медицины по профилю геронтология и гериатрия.	- анализировать литературные данные результатов научных исследований отечественных и зарубежных авторов, осуществлять сбор информации по актуальным проблемам научных исследований, проводить статистическую проверку выдвигаемых гипотез по профилю геронтология и гериатрия.	- самостоятельного выбора, обоснования цели, задач, организации и проведения научного исследования по актуальной проблеме в области геронтология и гериатрия.
- этиологии и патогенеза различных заболеваний и гериатрических синдромов, вариативности клинических проявлений, современных методов диагностики болезней и особенностей лечения в пожилом и	- оценивать клиническую картину заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний); диагностировать, назначать лечение пациентам в по-	- проведения научных исследований в области клинической медицины с использованием новейших клинико-диагностических технологий болезней в пожилом и

старческом возрасте по профилю геронтология и гериатрия.	жилом и старческом возрасте по профилю геронтология и гериатрия.	старческом возрасте по профилю геронтология и гериатрия.
-организационных направлений и методов оказания медицинской, медико-социальной и социальной помощи людям пожилого и старческого возраста, критериев оценки качества медицинской помощи по профилю геронтология и гериатрия.	- оценивать организацию и качество оказания медицинской, медико-социальной и социальной помощи людям пожилого и старческого возраста, выявлять проблемы, связанные с процессом, сроками и результатом оказания медицинской помощи по профилю геронтология и гериатрия.	- применять известные методики контроля качества оказания медицинской и социальной помощи людям пожилого и старческого возраста с использованием критериев оценки качества, решать научные задачи по совершенствованию оказания медицинской помощи по профилю геронтология и гериатрия.
- процессов формирования биологического и хронологического возраста, старения и старости.	- определять механизмы физиологического, преждевременного, патологического старения, интерпретировать полученные результаты научного исследования по профилю геронтология и гериатрия.	- выявление механизмов физиологического, преждевременного, патологического старения, интерпретации результатов лабораторных исследований по профилю геронтология и гериатрия.
- принципов профилактической геронтологии и гериатрии, методов и средств профилактики преждевременного старения.	- обосновывать принципы, разрабатывать методы и средства увеличения продолжительности жизни и продления активного периода жизни.	- применять новые методы и средства увеличения продолжительности жизни и продления активного периода жизни

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Семестры	
	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академических часах (АЧ)	1	2
Контактная работа	1	36	18	18
В том числе:				
Лекции		12	6	6
Научно-практические занятия (НПЗ)		24	12	12
Самостоятельная работа (всего)	2	72	36	36
В том числе:				
Подготовка к занятиям		16	8	8
Самостоятельная проработка отдельных тем дисциплины в соответствии с учебным планом (СРА).		56	28	28
Промежуточная аттестация (всего)	1	36		36

Вид учебной работы	Трудоемкость		Семестры	
	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академических часах (АЧ)	1	2
Экзамен	1	36		36
Общая трудоемкость часы/зач. Ед.	4	144	54	90

5. Содержание дисциплины

5.1. Разделы дисциплины и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Л	С	НПЗ	К	СРА	Всего часов
1.	Демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы, связанные со старением населения. Основные концепции теорий и гипотез старения. Понятие референтной величины в геронтологии	2	-	-	-	8	10
2	Современные подходы к определению биологического возраста. Методы определения биологического возраста. Комплексные системы определения биологического возраста. Пути коррекции биологического возраста	2				8	10
3.	Морфологические и функциональные возрастные особенности органов и систем. Понятие полиморбидности и методы ее оценки	2	-	4	-	8	14
4.	Основные гериатрические синдромы. Основные принципы профилактической гериатрии. Использование научно-обоснованных методов профилактики возраст-ассоциированных заболеваний.		-	4	-	8	12
5.	Принцип и концепция гериатрической оценки. Скрининг. Измерительные показатели.			4		10	14
6.	Модели гериатрической реабилитации. Принципы персонализированных реабилитационных мероприятий. Особенности медико-социальной реабилитации	2		4		10	16
7.	Особенности фармакотерапии лиц старших возрастных групп. Полипрагмазия. Особенности фармакокинетики и фармакодинамики лекарственных средств в пожилом и старческом возрасте.	2	-	4	-	10	16
8.	Паллиативная гериатрия. Болевой синдром. Синдром белково-энергетической недостаточности	2	-	4	-	10	16
	Итого	12		24		72	108

1. Тематический план лекционного курса (семестр–1)

№ темы	Тема и ее краткое содержание	Часы	Наглядные пособия
1.	Демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы, связанные со старением населения. Основные концепции теорий и гипотез старения. Понятие референтной величины в геронтологии	2	РР – презентация
2.	Современные подходы к определению биологического возраста. Методы определения биологического возраста. Комплексные системы определения биологического возраста. Пути коррекции биологического возраста	2	РР – презентация
3.	Морфологические и функциональные возрастные особенности органов и систем. Роль различных факторов в развитии возрастных изменений в организме и механизмах формирования старческой поли- и коморбидности.	2	РР – презентация

2. Тематический план лекционного курса (семестр - 2)

№ темы	Тема и ее краткое содержание	Часы	Наглядные пособия
1.	Модели гериатрической реабилитации. Принципы персонализированных реабилитационных мероприятий. Особенности медико-социальной реабилитации		
2.	Особенности фармакотерапии лиц старших возрастных групп. Полипрагмазия. Особенности фармакокинетики и фармакодинамики лекарственных средств в пожилом и старческом возрасте.	2	РР – презентация
3.	Паллиативная гериатрия. Болевой синдром. Синдром белково-энергетической недостаточности	2	РР – презентация

3. Тематический план научно-практических занятий (семестр - 1)

№ п/п	Тема и ее краткое содержание	Часы	Формы УИРА на занятии (типовые контрольные задания)
1.	Организация и методы проведения научного исследования по профилю геронтология и гериатрия Планирование, организация и проведение научного исследования в области изучения возраст-ассоциированных заболеваний с выбором современных методов диагностики, терапии и профилактики гериатрических синдромов с использованием новейших технологий, диагностического и терапевтического оборудования и аппаратов для оказания медицинской помощи больным гериатрического профиля.	4	Контрольное задание: предложить и обосновать выбор методов и клинко-лабораторного оборудования для выполнения собственного научного исследования.

№ п/п	Тема и ее краткое содержание	Часы	Формы УИРА на занятии (типовые контрольные задания)
	Морфологические и функциональные возрастные особенности органов и систем. Понятие полиморбидности и методы ее оценки		
2.	<p>Демографическое старение населения. Распространенность старческой астении. Факторы риска. Диагностика</p> <p>Основные гериатрические синдромы.</p> <p>Основные принципы профилактической гериатрии.</p> <p>Использование научно-обоснованных методов профилактики возраст-ассоциированных заболеваний.</p>	4	<p>Контрольное задание:</p> <p>На примере собственной диссертации перечислите основные эпидемиологические процессы, влияющие на изучаемые нозологические формы заболеваний.</p>
3.	<p>Принцип и концепция гериатрической оценки. Скрининг. Измерительные показатели.</p>	4	<p>Контрольное задание:</p> <p>на примере темы собственной диссертации выбрать за последние 3 года журнальные статьи, связанные с изучением этиологии и патогенеза изучаемых нозологических форм, их проанализировать, подготовить аннотированный реферативный обзор в формате тезисов доклада</p>

4. Тематический план научно-практических занятий (семестр - 2)

№ темы	Тема и ее краткое содержание	Часы	Формы УИРА на занятии (типовые контрольные задания)
1.	<p>Модели гериатрической реабилитации. Принципы персонализированных реабилитационных мероприятий.</p> <p>Особенности медико-социальной реабилитации</p> <p>Принципы и методы научных исследований и доказательной медицины в специальности геронтология и гериатрия.</p> <p>Рекомендации по применению в собственном исследовании методов обработки экспериментальных медико-биологических и клинических данных, методов статистической обработки полученных результатов научного исследования. Принципы доказательности научных исследований по специальности геронтология и гериатрия</p>	4	<p>Контрольное задание:</p> <p>на примере собственной диссертации опишите методы статистической обработки полученных данных научного исследования.</p>
2	<p>Принципы использования лабораторных и инструментальных методов исследований в специальности геронтология и гериатрия</p> <p>Особенности фармакотерапии лиц старших возрастных групп. Полипрагмазия. Особенности фармакокинетики и фармакодинамики лекарственных средств в пожилом и старческом возрасте.</p> <p>Решение практических задач по оценке и интерпретации результатов</p>	4	<p>Контрольное задание:</p> <p>на примере собственной диссертации оцените и интерпретируйте полученные результаты методов лабораторных диагностических исследований пациентов.</p>
3	<p>Новые методы диагностики и коррекции синдрома белково-энергетической недостаточности. Паллиативная гериатрия. Болевой синдром.</p>	4	<p>Контрольное задание:</p> <p>Составьте описание методов изучения синдрома БЭН и болевого синдрома в паллиативной медицине</p>

2. Организация текущего и промежуточного контроля знаний (Приложение А)

№ п/п	№ семестра	Формы контроля	Наименование раздела дисциплины	Виды	Оценочные средства	
					Кол-во контрольных вопросов	Кол-во типовых контрольных заданий

1	3	Текущий контроль (контроль самостоятельной работы аспиранта, контроль освоения темы)	Демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы возраста, старости и старения. Разработка принципов и организация медицинской, медико-социальной и социальной помощи людям пожилого и старческого возраста. Статистическая отчетность и обработка статистических данных.	Собеседование	4	-
2	3	Текущий контроль (контроль самостоятельной работы аспиранта, контроль освоения темы)	Изучение процессов формирования биологического и хронологического возраста, старения и старости. Основные механизмы физиологического, преждевременного, патологического старения. Основные концепты в геронтологии и гериатрии и их операционализация: старческая астения, индивидуальная и возрастная жизнеспособность, преждевременное старение, функциональная способность. Разработка методов определения биологического возраста.	Собеседование, выполнение типовых контрольных заданий, решение ситуационных задач.	4	1
3	3	Текущий контроль (контроль самостоятельной работы аспиранта, контроль освоения темы).	Морфологические и функциональные возрастные особенности органов и систем. Роль различных факторов в развитии возрастных изменений в организме и механизмах формирования старческой поли- и коморбидности.	Собеседование, выполнение типовых контрольных заданий	4	1
4	3	Текущий кон-	Разработка принципов	Собесе-	4	1

		троль (контроль самостоятельной работы аспиранта, контроль освоения темы)	профилактической геронтологии и гериатрии, методов и средств профилактики преждевременного старения. Обоснование принципов, разработка методов и средств увеличения продолжительности жизни и продления активного периода жизни. Изучение принципов физиологии и гигиены питания в пожилом и старческом возрасте и путей метаболизма нутриентов в норме и при различных патологических процессах. Разработка принципов физической активности, обеспечения психологической и когнитивной функциональности. Методы и средства традиционной и комплементарной медицины в повышении возрастной жизнеспособности.	дование, выполнение типовых контрольных заданий		
5	3	Промежуточный контроль (выполнено / не выполнено)				
6	4	Текущий контроль (контроль самостоятельной работы аспиранта, контроль освоения темы)	Исследование особенностей клинической фармакологии пожилого и старческого возраста (фармакокинетики и фармакодинамики). Полипрагматизация и ее профилактика. Разработка новых геропротекторов.	Собеседование, выполнение типовых контрольных заданий, решение ситуационных задач.	4	1
7	4	Текущий контроль (контроль самостоятельной работы аспиранта,	Особенности этиологии и патогенеза различных заболеваний и гериатрических синдромов, особенности клинических проявле-	Собеседование, выполнение типовых кон-	4	1

		контроль освоения темы)	ний, методов диагностики болезней в пожилом и старческом возрасте с использованием клинических, лабораторных и других методов исследования. Дифференциальная диагностика различных заболеваний и гериатрических синдромов в старших возрастных группах.	трольных заданий, решение ситуационных задач.		
8	4	Текущий контроль (контроль самостоятельной работы аспиранта, контроль освоения темы)	Особенности лечения в пожилом и старческом возрасте: фармакотерапия, хирургические вмешательства, диетотерапия. Обоснование принципов, методов и средств гериатрической реабилитации и паллиативной гериатрической помощи. Выявление впервые возникших заболеваний в пожилом и старческом возрасте, диспансерное наблюдение за лицами старших возрастных групп, комплексная гериатрическая оценка.	Собеседование, выполнение типовых контрольных заданий, решение ситуационных задач.	6	1
9	4	Промежуточная аттестация	Экзамен	Собеседование.	30	

6.1. Примеры оценочных средств:

Пример вопросов для собеседования

1. Методы анализа и синтеза научных данных по научной специальности Геронтология и гериатрия.
2. Современные лабораторные методы для получения новых научных данных в области научной специальности Геронтология и гериатрия.
3. Современные инструментальными методы для получения новых научных данных в области научной специальности Геронтология и гериатрия.

Пример типовых контрольных заданий

1. Предложить и обосновать выбор методов и клиничко-лабораторного оборудования для выполнения собственного научного исследования.
2. На примере собственной диссертации перечислите основные процессы, влияющие на изучаемые нозологические формы заболеваний.
3. На примере собственной диссертации представить результаты статистической обработки полученных данных научного исследования.

3. Внеаудиторная самостоятельная работа

Вид работы	Часы	Текущий контроль
Подготовка к аудиторным и научно-практическим занятиям с использованием конспектов лекций, Интернет-ресурсов, научной литературы (на русском и английском языках)	16	Собеседование, библиографические и реферативные обзоры литературы, аннотированные списки научных работ.

7.1. Самостоятельная проработка некоторых тем

Название темы	Часы	Методическое обеспечение	Текущий контроль
Система адаптации и старение	12	1. Кишкун А.А. Биологический возраст и старение: возможности определения и пути коррекции: руководство для врачей/ Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 976 с. - ISBN 978-5-9704-0786-8.	Собеседование
Гериатрия	16	Национальное руководство по гериатрии / ред. О. Н. Ткачевой, Е.В. Фроловой - М. : ГЭОТАР-МЕД, 2018.. - 2018. - 608 с. 1. Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 2. Введение в клиническую гериатрию / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 784 с. - ISBN 978-5-9704-1459-0. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970414590.html 2. Руководство по геронтологии и гериатрии: В 4 томах. Т.4: Клиническая гериатрия / ред. В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - М. : ГЭОТАР-МЕД, 2003.. - 2003. - 528 с. 3. Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4-х томах. Том 4 : руководство / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-0731-8. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970407318.html	Собеседование

Название темы	Часы	Методическое обеспечение	Текущий контроль
		70407318.html 4. Руководство по геронтологии и гериатрии : В 4-х т. Т. 3. Клиническая гериатрия. /ред. В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - М. : ГЭОТАР-МЕД. - 2007. - 896 с. 5. Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия / Авдеев С. Н. , Аникин В. В. , Анохин В. Н. и др. / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-1461-3. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970414613.html	
Анализ мирового опыта в терапии гериатрических заболеваний	16	1. Булгакова С.В., Краснов Г.С., Рыжков Р.С., Захарова Н.О. Разработка ehealth-систем для гериатрических пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями: анализ мирового опыта и перспективы для депрескрайбинга. Клиническая геронтология: Том: 27, №5-6,- 2021 с. 46-52 2. Debra Bakerjian , PhD, APRN, University of California Davis Обзор гериатрической помощи (Overview of Geriatric Care) https://www.msdmanuals.com/ru-overview-of-geriatric-care	Собеседование
Современные диагностические возможности (лабораторные и инструментальные) в диагностике заболеваний внутренних органов у пожилых людей	12	1. Хорошина, Л. П. Гериатрия / под ред. Л. П. Хорошиной - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 704 с. - ISBN 978-5-9704-4598-3. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445983.html 2. Совершенствование паллиативной помощи пожилым людям / ред. Э. Дэвис, И. Хиггинсон. - Женева : ВОЗ, 2005. - 40 с. - ISBN 92-890-2283-3. 3. Остеохондроз позвоночника (диагностика, лечение, профилактика) : Руководство для врачей / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 3-е изд. - М. :МЕДпресс-информ, 2008. - 272 с. : ил. - ISBN 5-98322-348-8.	Собеседование
Итого	56		

7.2. Примерная тематика курсовых работ: не планируется

7.3. Примерная тематика рефератов: не планируется

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (Приложение Б):

Основная литература:

1. Руководство по геронтологии и гериатрии: В 4 томах. Т.2: Введение в клиническую гериатрию / ред. В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - М. : ГЭОТАР-МЕД, 2005.. - 2005. - 784 с.
2. Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 2. Введение в клиническую гериатрию / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 784 с. - ISBN 978-5-9704-1459-0. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970414590.html>
3. Руководство по геронтологии и гериатрии: В 4 томах. Т.4: Клиническая гериатрия / ред. В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - М. : ГЭОТАР-МЕД, 2003.. - 2003. - 528 с.
4. Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4-х томах. Том 4 : руководство / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-0731-8. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970407318.html>
5. Руководство по геронтологии и гериатрии : В 4-х т. Т. 3. Клиническая гериатрия. /ред. В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - М. : ГЭОТАР-МЕД. - 2007. - 896 с.
6. Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия / Авдеев С. Н. , Аникин В. В. , Анохин В. Н. и др. / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-1461-3. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970414613.html>
7. Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 1. Основы геронтологии. Общая гериатрия / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 720 с. - ISBN 978-5-9704-1687-7. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416877.html>ЭБМ «Консультант врача»
8. Биологический возраст и старение: возможности определения и пути коррекции [Электронный ресурс] / Кишкун А.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970407868.html>
9. ЭБМ «Консультант врача»
10. Совершенствование паллиативной помощи пожилым людям / ред. Э. Дэвис, И. Хиггинсон. - Женева : ВОЗ, 2005. - 40 с. : ил. - Библиогр. в конце гл. - ISBN 92-890-2283-3.
11. Немедикаментозные методы лечения больных остеохондрозом позвоночника : учебное пособие / Н. А. Куроченко. - СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И.И.Мечникова, 2012. - 136 с.

Дополнительная литература

1. Епифанов А.В. Остеохондроз позвоночника (диагностика, лечение, профилактика) : Руководство для врачей / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 3-е изд. - М. :МЕДпресс-информ, 2008. - 272 с. : ил. - ISBN 5-98322-348-8
2. Паллиативная помощь. Убедительные факты / ред. Э. Дэвис, И. Хиггинсон. - Женева : ВОЗ, 2005. - 32 с. - ISBN 92-890-2282-5
3. Хорошина, Л. П. Гериатрия / под ред. Л. П. Хорошиной - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 704 с. - ISBN 978-5-9704-4598-3. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445983.html>

4. Кукес, В. Г. Клиническая фармакокинетика : теоретические, прикладные и аналитические аспекты : руководство / Под ред. В. Г. Кукеса - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 432 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-0972-5. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970409725.html>

Электронные версии в системе MOODLE

1. <https://sdo.szgmu.ru/user/profile.php?id=117283>
2. <https://sdo.szgmu.ru/enrol/index.php?id=1793>
3. <https://sdo.szgmu.ru/enrol/index.php?id=1794>

Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

№ п/п	Наименование программного продукта	Срок действия лицензии	Документы, подтверждающие право использования программных продуктов	Режим доступа для обучающихся – инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
1.	Консультант Плюс	1 год	Контракт № 1067/2021-ЭА	-
2.	ЭБС «Консультант студента»	1 год	Контракт № 233/2021-ЭА	http://www.studmedlib.ru/
3.	ЭМБ «Консультант врача»	1 год	Контракт № 546/2021-ЭА	http://www.rosmedlib.ru/
4.	ЭБС «Ай-букс.ru/ibooks.ru»	1 год	Контракт № 552/2021-ЭА	https://ibooks.ru
5.	ЭБС «IPRBooks»	1 год	Контракт № 550/2021-ЭА	http://www.iprbookshop.ru/special
6.	Электронно-библиотечная система «Букап»	1 год	Контракт № 551/2021-ЭА	https://www.books-up.ru/
7.	ЭБС «Издательство Лань»	1 год	Контракт № 547/2021-ЭА	https://e.lanbook.com/
8.	Образовательная платформа ЮРАЙТ	1 год	Контракт № 418/2021-М	https://urait.ru/

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	Наименование помещения (аудитории)	Адрес	Площадь, м ²	Посадочные места (столы, стулья, парты), шт.	Оснащение
1.	Уч. аудитория кафедры геронтологии и гериатрии пав. 6, 2 этаж, № помещения 50 (по плану ПИБ)	Пискаревский пр. 47	14,4	Парты 6 Стол 1 Стулья 15	Мультимедиа проектор, ноутбук
2.	Специальное помещение для самостоятель-	Пискаревский пр. пав.32, 2 этаж	35,4	16 столов, 20 стульев	16 компьютеров с выходом в Интернет

	ной работы аспирантов (по ПИБ № 36)				
3.	Специальное помещение для самостоятельной работы аспирантов (по ПИБ №1)	Пискаревский прю пав.32, 2 этаж	39,1	17 столов, 22 стула	17 компьютеров с выходом в Интернет
4.	Учебная аудитория (по ПИБ №18). Специальный класс для занятий, обучающихся с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.	Пискаревский пр.47, пав. 9, 1 этаж	27,0	40 посадочных мест. Специализированная мебель: Столы, стулья для обучающихся; стол, стул преподавателя; доска	Индивидуальный беспроводной передатчик, совместимый со всеми слуховыми аппаратами и кохлеарными имплантатами (RogerPen); приемники сигнала, имеющими большой радиус действия, встроенную антенну, длительную автономную работу (микрофон Roger MYLINK); принтер Брайля (EmBraille ViewPlus) и бумагой к нему; персональные компьютеры со специальной проводной клавиатурой с русским шрифтом Брайля (для плохо видящих), имеющие скоростной выход в Интернет, что позволяет студентам пользоваться электронным фондом и электронным каталогом библиотеки Университета; специальное оборудование специальных учебных мест для обучающихся с инвалидностью, мест у доски или кафедры.

9.1. Перечень программного обеспечения

№ п/п	Наименование программного продукта	Срок действия лицензии	Документы, подтверждающие право использования программных продуктов
лицензионное программное обеспечение			
1.	ESET NOD 32	1 год Контракт № 671/2021-ЭА от 10.09.2021	Государственный контракт № 07/2020
2.	MS Windows 8 MS Windows 8.1 MS Windows 10 MS Windows Server 2012 Datacenter - 2 Proc MS Windows Server 2012 R2 Datacenter - 2 Proc MS Windows Server 2016 Datacenter Core	Неограниченно	Государственный контракт № 30/2013-О; Государственный контракт № 399/2013-ОА; Государственный контракт № 07/2017-ЭА.
3.	MS Office 2010 MS Office 2013	Неограниченно	Государственный контракт № 30/2013-ОА; Государственный контракт № 399/2013-ОА.
4.	Academic LabVIEW Premium Suite (1 User)	Неограниченно	Государственный контракт № 02/2015
лицензионное программное обеспечение отечественного производства			
1.	Антиплагиат	1 год Контракт № 3756 от 16.06.2021	Государственный контракт № 2409
2	«WEBINAR (ВЕБИНАР)» ВЕРСИЯ 3.0	1 год Контракт № 493/2021-ЭА от 26.07.2021	Контракт № 347/2020-М
3	«Среда электронного обучения ЗКЛ»	1 год Контракт № 487/2021-ЭА от 26.07.2021	Контракт № 348/2020-М
4	TrueConf Enterprise	1 год Контракт № 522/2021-ЭА от 26.07.2021	Контракт № 396/2020-ЭА
свободно распространяемое программное обеспечение			
1.	Google Chrome	Неограниченно	Открытое лицензионное соглашение GNU GeneralPublicLicense

2.	NVDA	Неограниченно	Открытое лицензионное соглашение GNU GeneralPublicLicense
свободно распространяемое программное обеспечение отечественного производства			
1.	Moodle	Неограниченно	Открытое лицензионное соглашение GNU GeneralPublicLicense

10. Методические рекомендации для аспирантов по освоению дисциплины

Каждый аспирант в течение всего периода освоения рабочей программы по дисциплине научной специальности обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к нескольким электронно-библиотечным системам (электронным библиотекам) и к электронной информационно-образовательной среде Университета. Электронно-библиотечная система (электронная библиотека) и электронная информационно-образовательная обеспечивают возможность доступа аспиранта из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Электронная информационно-образовательная среда Университета обеспечивает:

- доступ к учебным планам, рабочим программам дисциплин и к изданиям электронных библиотечных систем и электронным образовательным ресурсам, указанным в рабочих программах;

- взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и взаимодействие посредством сети «Интернет».

Аспирант должен быть ознакомлен с тематическим планом лекционного курса, научно-практических занятий и темами для самостоятельной внеаудиторной работы и приходить на занятия подготовленным. Для этого аспирант должен воспользоваться электронно-библиотечной системой Университета для ознакомления с рабочим учебным планом, расписанием, а также для подготовки к занятиям (обзора литературных источников, составления списка научных работ, включая периодические издания по темам занятий).

Аудиторную работу по дисциплине аспирант выполняет на учебных занятиях под непосредственным руководством преподавателя и по его заданию. Присутствие на лекционных и научно-практических занятиях является обязательным.

Внеаудиторную самостоятельную работу аспирант выполняет во внеаудиторное время по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия. Самостоятельная работа может осуществляться индивидуально или группами аспирантов on-line в зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы.

В процессе освоения программы по дисциплине аспиранты должны использовать материально – технические возможности Университета: помещения библиотеки с персональными компьютерами и выходом в Интернет, учебные помещения кафедры, оснащенные мультимедийными проекторами и ноутбуками, аппаратно-программными комплексами.

В процессе текущего контроля оценивается самостоятельная работа аспиранта, полнота выполнения типовых контрольных заданий, уровень усвоения учебных материалов по отдельным разделам дисциплины, работа с научной литературой, умение подготовки РР - презентаций.

Результаты освоения дисциплины, выполнения заданий по итогам 1 семестра оцениваются в форме промежуточного контроля с оценкой выполнено / не выполнено и оформляются в ведомости промежуточного контроля.

Промежуточная аттестация проводится в конце 2 семестра в форме кандидатского экзамена. За основу берется Программа-минимум кандидатского экзамена по специальности Геронтология и гериатрия. Кандидатский экзамен проводится по билетам, который

состоит 3-х вопросов, 2 из которых из программы кандидатского минимума, 3-й вопрос – из дополнительной программы по теме диссертации.

Экзаменатор может задавать аспиранту дополнительные вопросы, выходящие за пределы вопросов билета. Результат экзамена объявляется аспиранту непосредственно после его сдачи.

Оценка «Отлично» ставится в тех случаях, если аспирант владеет знаниями дисциплины в полном объеме программы, достаточно глубоко осмысливает дисциплину; самостоятельно, в логической последовательности и исчерпывающе отвечает на все вопросы билета, подчеркивая при этом самое существенное, умеет анализировать, сравнивать, классифицировать, обобщать, конкретизировать и систематизировать изученный материал, выделять в нем главное.

Оценка «Хорошо» ставится в тех случаях, если аспирант владеет знаниями дисциплины почти в полном объеме программы (имеются пробелы знаний только в некоторых разделах); самостоятельно и отчасти при наводящих вопросах дает полноценные ответы на вопросы билета; не всегда выделяет наиболее существенное, не допускает вместе с тем серьезных ошибок в ответах.

Оценка «Удовлетворительно» ставится в тех случаях, если аспирант владеет основным объемом знаний по дисциплине; проявляет затруднения в самостоятельных ответах, оперирует неточными формулировками; в процессе ответов допускаются ошибки по существу вопросов.

Оценка «Неудовлетворительно» ставится в тех случаях, если аспирант не освоил обязательного минимума знаний предмета, не способен ответить на вопросы билета даже при дополнительных наводящих вопросах экзаменатора.

Министерство здравоохранения Российской Федерации

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И.Мечникова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова Минздрава России)

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Дисциплина специальности Геронтология и гериатрия

Группа научных специальностей	3.1. Клиническая медицина
Научная специальность	3.1.31. Геронтология и гериатрия
Форма обучения	Очная

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ

Формы оценочных средств по результатам освоения дисциплины

Этапы формирования результатов освоения дисциплины	Оценочные средства	Номер оценочного средства из перечня (п. 3 ФОС)
Знания: - проблемных вопросов, принципов, методов научных исследований и доказательной медицины по профилю геронтология и гериатрия.	вопросы для собеседования	1- 10
Умения: - анализировать литературные данные результатов научных исследований отечественных и зарубежных авторов, осуществлять сбор информации по актуальным проблемам научных исследований, проводить статистическую проверку выдвигаемых гипотез по профилю геронтология и гериатрия.	Типовое контрольное задание	1
Навыки: - самостоятельного выбора, обоснования цели, задач, организации и проведения научного исследования по актуальной проблеме в области геронтология и гериатрия.		
Знания: - этиологии и патогенеза различных заболеваний и гериатрических синдромов, варибельности клинических проявлений, современных методов диагностики болезней и особенностей лечения в пожилом и старческом возрасте по профилю геронтология и гериатрия.	вопросы для собеседования	11-25
Умения: - оценивать клиническую картину заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний); диагностировать, назначать лечение пациентам в пожилом и старческом возрасте по профилю геронтология и гериатрия.	типовое контрольное задание	2
Навыки: - проведения научных исследований в области клинической медицины с использованием новейших клиничко-диагностических технологий болезней в пожилом и старческом возрасте по профилю геронтология и гериатрия.		
Знания: -организационных направлений и методов оказания медицинской, медико-социальной и социальной помощи людям пожилого и старческого возраста, критериев оценки качества медицинской помощи по профилю геронтология и гериатрия.	вопросы для собеседования	29-30
Умения: - оценивать организацию и качество оказания медицинской, медико-социальной и социальной помощи людям пожилого и старческого возраста, выявлять проблемы, связанные с процессом, сроками и результатом оказания медицинской помощи по профилю геронтология и гериатрия.	типовое контрольное задание	3

Навыки: - применять известные методики контроля качества оказания медицинской, медико-социальной и социальной помощи людям пожилого и старческого возраста с использованием критериев оценки качества, решать научные задачи по совершенствованию оказания медицинской помощи по профилю геронтология и гериатрия.		
Знания: - процессов формирования биологического и хронологического возраста, старения и старости.	вопросы для собеседования	4-5
Умения: - определять механизмы физиологического, преждевременного, патологического старения, интерпретировать полученные результаты научного исследования по профилю геронтология и гериатрия.	типовое контрольное задание	4
Навыки: - выявление механизмов физиологического, преждевременного, патологического старения, интерпретации результатов лабораторных исследований по профилю геронтология и гериатрия.		
Знания: - принципов профилактической геронтологии и гериатрии, методов и средств профилактики преждевременного старения.	вопросы для собеседования	28
Умения: - обосновывать принципы, разрабатывать методы и средства увеличения продолжительности жизни и продления активного периода жизни.	типовое контрольное задание	5,6
Навыки: - применять новые методы и средства увеличения продолжительности жизни и продления активного периода жизни		

2. Критерии оценки, шкалы оценивания

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде	Примерные критерии оценивания
1	Собеседование	Средство контроля, организованное как специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, и рассчитанное на выяснение объема знаний, обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п.	Вопросы по Темам / разделам дисциплины	Полнота раскрытия темы; Знание основных понятий в рамках обсуждаемого вопроса, их взаимосвязей между собой и с другими вопросами дисциплины; Знание основных методов изучения определенного вопроса; Знание основных практических проблем и следствий в

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде	Примерные критерии оценивания
				рамках обсуждаемого вопроса; Наличие представления о перспективных направлениях разработки рассматриваемого вопроса.
2	Типовое контрольное задание	Средство проверки умений применять полученные знания для решения задач определенного типа по теме или разделу.	Набор типовых контрольных заданий. Типовые контрольные задания включают одну или несколько задач (вопросов) в виде краткой формулировки действий (деятельности), которые следует выполнить, или описание результата, который нужно получить.	Показатели выполнения представляют собой формализованное описание оцениваемых основных (ключевых) параметров процесса (алгоритма) или результата деятельности. Позволяет оценить соответствие предложенного аспирантом решения научным критериям, условиям задания. При решении контрольного задания должны быть использованы навыки аналитической работы, обоснования решений, логики, оценки полученных результатов. Аспирант должен уметь работать с литературой и специальными источниками в области кожных и венерических болезней.

2.1. Шкала оценивания текущего и промежуточного контроля

В процессе текущего контроля оценивается самостоятельная работа аспиранта, полнота выполнения типовых контрольных заданий, уровень усвоения учебных материалов по отдельным разделам дисциплины, работа с научной литературой.

№ п/п	Наименование оценочного средства	Выполнено	Не выполнено
1.	Вопросы для собеседования	На поставленные вопросы отвечает четко, демонстрирует полное понимание проблемы, освоение знаний.	На поставленные вопросы не отвечает или отвечает не четко, демонстрирует непонимание проблемы, отсутствие знаний.
2.	Типовые контрольные задания	Демонстрирует полное понимание проблемы. Все задания и требования, предъявляемые к заданиям выполнены полностью.	Задания выполнены не в полном объеме или требования, предъявляемые к заданию не выполнены. Демонстрирует непонимание проблемы. Не было попытки выполнить задание.

Результаты освоения дисциплины, выполнения заданий по итогам 1 семестра оцениваются в форме промежуточного контроля с оценкой выполнено / не выполнено и оформляются в ведомости промежуточного контроля.

2.2. Шкала оценивания промежуточной аттестации

Структура и форма проведения кандидатского экзамена

Промежуточная аттестация проводится в конце 2 семестра в форме кандидатского экзамена. За основу берется Программа-минимум кандидатского экзамена по специальности Геронтология и гериатрия. Кандидатский экзамен проводится по билетам, который состоит 3-х вопросов, 2 из которых из программы кандидатского минимума, 3-й вопрос – из дополнительной программы по теме диссертации.

Экзаменатор может задавать аспиранту дополнительные вопросы, выходящие за пределы вопросов билета. Результат экзамена объявляется аспиранту непосредственно после его сдачи.

Оценка «Отлично» ставится в тех случаях, если аспирант владеет знаниями дисциплины в полном объеме программы, достаточно глубоко осмысливает дисциплину; самостоятельно, в логической последовательности и исчерпывающе отвечает на все вопросы билета, подчеркивая при этом самое существенное, умеет анализировать, сравнивать, классифицировать, обобщать, конкретизировать и систематизировать изученный материал, выделять в нем главное.

Оценка «Хорошо» ставится в тех случаях, если аспирант владеет знаниями дисциплины почти в полном объеме программы (имеются пробелы знаний только в некоторых разделах); самостоятельно и отчасти при наводящих вопросах дает полноценные ответы на вопросы билета; не всегда выделяет наиболее существенное, не допускает вместе с тем серьезных ошибок в ответах.

Оценка «Удовлетворительно» ставится в тех случаях, если аспирант владеет основным объемом знаний по дисциплине; проявляет затруднения в самостоятельных ответах, оперирует неточными формулировками; в процессе ответов допускаются ошибки по существу вопросов.

Оценка «Неудовлетворительно» ставится в тех случаях, если аспирант не освоил обязательного минимума знаний предмета, не способен ответить на вопросы билета даже при дополнительных наводящих вопросах экзаменатора.

3. Оценочные средства

3.1. Контрольные вопросы для собеседования:

1. Методы обработки экспериментальных медико-биологических и клинических данных. Методы статистической обработки полученных результатов собственного научного исследования.
2. Принципы доказательности научных исследований по профилю Геронтология и гериатрия.
3. Методы анализа и синтеза научных данных по профилю Геронтология и гериатрия.
4. Современные лабораторные методы для получения новых научных данных профилю Геронтология и гериатрия.
5. Современные инструментальными методы для получения новых научных данных профилю Геронтология и гериатрия.
6. Фармакодинамика и фармакокинетика современных системных и топических лекарственных средств, применяемых в терапии заболеваний пожилого и старческого возраста.
7. Современные подходы к технике предупреждения развития нежелательных явлений в терапии заболеваний пожилого и старческого возраста.
8. Теоретические основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в России.
9. Основы биомедицинской статистики для дисциплины геронтология и гериатрия.
10. Фармакодинамика и фармакокинетика современных антиаритмических, гиполипидемических, диуретических, гипотензивных, бронхолитических, антитромботических, антибактериальных, антисекреторных, обезболевающих средств, сердечных гликозидов, транквилизаторов и седативных препаратов. Показание к их применению. Мировой и отечественный опыт в предупреждении возможных нежелательных эффектов.
11. Особенности клинической фармакологии пожилого и старческого возраста. Иммуно-терапия в пожилом и старческом возрасте.
12. Профилактика преждевременного старения. Геропротекторы и механизмы их действия.
13. Современное состояние проблемы оценки эффективности назначенной терапии в различных клинических ситуациях.
14. Современные направления предупреждения нежелательных взаимодействий лекарственных средств.
15. Современные подходы к диагностике коморбидных заболеваний.
16. Современные достижения в терапии критических состояний в гериатрии.
17. Особенности течения туберкулеза в пожилом и старческом возрасте.
18. Основы общей соматопсихопатологии в работе врача- гериатра. Методы клинко-психологического исследования.
19. Общие принципы и методы клинической диагностики и лечения заболеваний нервной системы у лиц пожилого и старческого возраста.
20. Хирургические болезни в старости. Гериатрическая онкология. Травматология и ортопедия пожилого и старческого возраста.
21. Проблема приверженности к терапии у пациентов гериатрического профиля.
22. Программа комплексной гериатрической оценки пациента.
23. Особенности ведения пациентов с когнитивными нарушениями, расстройствами эмоционально-волевой сферы, расстройствами внимания.
24. Теоретическое обоснование и практическая реализация программ нутриционной поддержки пациентов гериатрического профиля, парентерального питания в отделениях реанимации и интенсивной терапии.
25. Новые технологии и оборудование в клинике геронтологии и гериатрии.
26. Создание и реализация программ обучения хронического больного («школ пациента») по сохранению контроля и поддержания длительной ремиссии.

27. Профилактические фармакологические и немедикаментозные методы предотвращения заболеваний внутренних органов людей пожилого и старческого возраста.
28. Проблема фармакоэкономики и пути выбора оптимальных методов лечения.
29. Современные руководства, стандарты и индивидуальный подход в гериатрии.
30. Организационные направления и методы оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста включая диспансерное наблюдение.

3.2 Типовые контрольные задания

1. Предложить и обосновать выбор методов и клиника-лабораторного оборудования для выполнения собственного научного исследования.
2. На примере собственной диссертации перечислите основные процессы, влияющие на изучаемые нозологические формы заболеваний.
3. На примере собственной диссертации представить результаты статистической обработки полученных данных научного исследования.
4. На примере собственной диссертации оцените и интерпретируйте полученные результаты методов лабораторных диагностических исследований пациентов.
5. На примере темы собственной диссертации выбрать за последние 3 года журнальные статьи, связанные с изучением этиологии и патогенеза изучаемых нозологических форм, их проанализировать, подготовить аннотированный реферативный обзор в формате тезисов доклада
6. Составьте описание основных методов профилактики преждевременного старения используемых в геронтологии и гериатрии

ПРОГРАММА

кандидатского экзамена по научной специальности Геронтология и гериатрия

1. Основы социальной гигиены и гериатрической службы в России

Теоретические основы социальной гигиены и организации здравоохранения. Демографические, социальные, социально-гигиенические вопросы старости и старения.

Организация медико-социального обслуживания людей пожилого возраста и старческого возраста. Медицинская психология. Медицинская этика и деонтология в гериатрии. Правовые основы здравоохранения. Медицинское страхование. Международные и отечественные организации, занимающиеся проблемами старения и пожилых людей. Основные издания по геронтологии и гериатрии.

2. Теоретические основы геронтологии и гериатрии

Пути формирования в отечественном естествознании представлений о сущности старения.

Современные геронтологические концепции. Морфологические и функциональные изменения при старении. Роль иммунных механизмов в процессе старения. Динамика клеток и органов иммунной системы в процессе старения. Общие закономерности динамики обмена веществ и энергии при старении.

3. Физиология старения

Механизмы возрастной инволюции. Понятие биологического возраста. Соотношение физиологических и патологических факторов в возрастной инволюции. Возрастные изменения сердечно-сосудистой системы. Возрастные изменения системы дыхания. Возрастные изменения органов пищеварения. Возрастные изменения мочевыделительной системы. Возрастные изменения системы крови. Возрастные особенности иммунной системы. Возрастные изменения эндокринной системы. Возрастные изменения нервной системы. Возрастные органы зрения. Возрастные изменения ЛОР-органов. Возрастные изменения кожи и ее придатков. Возрастные изменения опорно-двигательного аппарата. Возрастные изменения психики.

4. Особенности патологии внутренних органов у лиц пожилого и старческого возраста

Особенности болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте. ИБС в пожилом и старческом возрасте. Артериальная гипертония в пожилом и старческом возрасте. Заболевания опорно-двигательного аппарата. Особенности болезней органов дыхания. Особенности болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте.

Особенности болезней почек и мочевыделительной системы. Особенности болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте. Тромболитические состояния в клинике внутренних болезней. Особенности болезней органов кроветворения. Особенности инфекционных заболеваний в пожилом и старческом возрасте. Особенности заболеваний ЛОР-органов в пожилом и старческом возрасте. Гериатрическая офтальмология. Гериатрическая дерматовенерология. Гинекологические заболевания в старости.

5. Профилактическая геронтология и гериатрия

Основы профилактической геронтологии и гериатрии. Образ жизни. Физиология и гигиена питания в пожилом и старческом возрасте. Методы и средства в профилактике преждевременного старения и продления жизни. Иммунокорректоры в гериатрии.

6. Принципы терапии в пожилом и старческом возрасте

Особенности клинической фармакологии пожилого и старческого возраста. Иммунотерапия в пожилом и старческом возрасте. Диетотерапия в гериатрии. Психотерапия в гериатрии. Лечебная физкультура в гериатрии. Физиотерапия и санаторно-курортное лечение. Традиционные методы профилактики и лечения. Методы лечения альтернативной медицины. Основы интенсивной терапии и реанимации. Иммунореабилитация в пожилом возрасте.

7. Гериатрическая хирургия. Гериатрическая травматология и ортопедия. Гериатрическая урология

Хирургические болезни в старости. Гериатрическая онкология. Травматология и ортопедия пожилого и старческого возраста. Гнойная инфекция в гериатрической хирургии. Травмы и неотложные заболевания мочеполовых органов. Заболевания предстательной железы.

8. Гериатрическая неврология

Общие принципы и методы клинической диагностики и лечения заболеваний нервной системы у лиц пожилого и старческого возраста. Основные симптомы заболеваний нервной системы у больных старших возрастных групп. Расстройства периферической нервной системы. Сотрясение и ушиб мозга. Острое нарушение мозгового кровообращения. Опухоли мозга. Головная боль у пожилых. Паркинсонизм. Эпилепсия. Неотложные состояния в невропатологии. Коматозные состояния.

9. Гериатрическая соматопсихиатрия

Основы общей соматопсихопатологии в работе врача-гериатра. Методы клинико-психологического исследования. Общая характеристика современных принципов и методов лечения психических заболеваний. Шизофрения. Психические расстройства при отдельных соматических и инфекционных заболеваниях. Пограничные состояния, определение понятия. Функциональные психозы инволюционного периода. Психические расстройства при сосудистых заболеваниях головного мозга. Психические нарушения при атрофических процессах головного мозга. Болезнь Альцгеймера. Болезнь Пика. Алкоголизм и его особенности у пожилых.

10. Гериатрическая фтизиатрия

Особенности течения туберкулеза в пожилом и старческом возрасте. Обострение «туберкулезного архива». Принципы профилактики туберкулеза. Причины и методы выявления туберкулеза у пожилых. Туберкулез органов дыхания у пожилых. Внелегочный туберкулез у пожилых. Лечение больных туберкулезом.

11. Биология старения

Основные понятия в геронтологии, ее составные части, задачи, концепция благополучного старения. Основные этапы развития геронтологии в мире и в России. Демографические аспекты геронтологии, возрастная периодизация. Закон Гомперца–Мейкема. Корреляция Стрелера–Милдвана. Репродуктивное поведение и эволюция продолжительности жизни. Кинетика смертности и старения. Роль генетических факторов при старении. Популяционная генетика старения. Прогерии. Гены гибели и долголетия у животных и человека. Молекулярные механизмы старения. Возрастные структурные изменения коллагена. Молекулярные свойства и регуляции активности ферментов при старении. Соматические мутации и старение. Метилирование ДНК, гликозилирование белков и ДНК. Репарация ДНК, теломеры и теломераза, «предел Хейфлика». Апоптоз и продолжительность жизни. Роль факторов старения в эволюции живой материи. Основные теории старения: Свободно-радикальная теория старения. Нейроэндокринная теория (возрастные изменения в содержании гормонов и гормональной регуляции функций организма). Теория катастроф и ошибок. Иммунологическая теория старения. Гено-регуляторные теории старения. Профилактика преждевременного старения. Геропротекторы и механизмы их действия.

Министерство здравоохранения Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ
по дисциплине специальности Геронтология и гериатрия

Число обучающихся	Список литературы	Кол-во экземпляров	Кол-во экз. на одного обучающегося
	<p>Основная литература:</p> <p>Руководство по геронтологии и гериатрии: В 4 томах. Т.2: Введение в клиническую гериатрию / ред. В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - М. : ГЭОТАР-МЕД, 2005.. - 2005. - 784 с.</p> <p>Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 2. Введение в клиническую гериатрию / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 784 с. - ISBN 978-5-9704-1459-0. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970414590.html</p> <p>Руководство по геронтологии и гериатрии: В 4 томах. Т.4: Клиническая гериатрия / ред. В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - М. : ГЭОТАР-МЕД, 2003.. - 2003. - 528 с.</p> <p>Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4-х томах. Том 4 : руководство / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-0731-8. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970407318.html</p> <p>Руководство по геронтологии и гериатрии : В 4-х т. Т. 3. Клиническая гериатрия. /ред. В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - М. : ГЭОТАР-МЕД. - 2007. - 896 с.</p> <p>Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия / Авдеев С. Н. , Аникин В. В. , Анохин В. Н. и др. / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-1461-3. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970414613.html</p> <p>Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 1. Основы геронтологии. Общая гериатрия / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 720 с. - ISBN 978-5-9704-1687-7. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416877.html ЭБ М «Консультант врача»</p>	<p>2</p> <p>Электронный ресурс</p> <p>3</p> <p>Электронный ресурс</p> <p>2</p> <p>Электронный ресурс</p> <p>Электронный ресурс</p>	<p></p> <p></p> <p>3</p> <p></p> <p>2</p> <p></p> <p>*</p>

Биологический возраст и старение: возможности определения и пути коррекции [Электронный ресурс] / Кишкун А.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970407868.html ЭБМ «Консультант врача»	Электронный ресурс	*
Совершенствование паллиативной помощи пожилым людям / ред. Э. Дэвис, И. Хиггинсон. - Женева : ВОЗ, 2005. - 40 с. : ил. - Библиогр. в конце гл. - ISBN 92-890-2283-3.	5	
Немедикаментозные методы лечения больных остеохондрозом позвоночника : учебное пособие / Н. А. Куроченко. - СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И.И.Мечникова, 2012. - 136 с.	3	
Дополнительная литература		
Елифанов А.В. Остеохондроз позвоночника (диагностика, лечение, профилактика) : Руководство для врачей / В. А. Елифанов, А. В. Елифанов. - 3-е изд. - М. : МЕДпрессинформ, 2008. - 272 с. : ил. - ISBN 5-98322-348-8	2	
Паллиативная помощь. Убедительные факты / ред. Э. Дэвис, И. Хиггинсон. - Женева : ВОЗ, 2005. - 32 с. - ISBN 92-890-2282-5	5	
Хорошина, Л. П. Гериатрия / под ред. Л. П. Хорошиной - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 704 с. - ISBN 978-5-9704-4598-3. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445983.html	Электронный ресурс	*
Кукес, В. Г. Клиническая фармакокинетика : теоретические, прикладные и аналитические аспекты : руководство / Под ред. В. Г. Кукеса - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 432 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-0972-5. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970409725.html	Электронный ресурс	
Профессиональные базы данных и информационные справочные системы Консультант Плюс http://www.consultant.ru/ ЭБС «Консультант студента» http://www.studmedlib.ru/ ЭМБ «Консультант врача» http://www.rosmedlib.ru/ ЭБС «Издательство Лань» https://e.lanbook.com/ ЭБС «Букап» https://www.books-up.ru/ ЭБС «IPRBooks» https://www.iprbookshop.ru/ ЭБС «Айбукс.ру/ibooks.ru» https://ibooks.ru/ ЭБС Юрайт "Образовательная платформа" https://urait.ru/		
*Количество доступов в ЭБС не ограничено		

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий библиотекой
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова



Бут Г.И.

«10» февраля 2022 г.