

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ И.И. МЕЧНИКОВА
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И.Мечникова Минздрава России)

КАФЕДРА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И.Мечникова

Минздрава России

«29 декабря 2015 г.


О. Курцилова /О.Г. Хурцилова
(подпись) (ФИО)

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ
СО СРОКОМ ОСВОЕНИЯ 108 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСА
ПО ТЕМЕ «ПЕРИ- И ПОСТМЕНОПАУЗА И ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ГОРМОНАЛЬНАЯ
ТЕРАПИЯ»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Пери- и постменопауза и заместительная гормональная терапия» (далее – программа), в соответствии с положениями частей 1 и 4 статьи 76 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» ФЗ-273 от 29.12.2012 г., заключается в удовлетворении образовательных и профессиональных потребностей, профессионального развития человека, обеспечении соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды. Данная программа направлена на совершенствование имеющихся и получение новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Трудоемкость освоения – 108 академических часа (0,75 месяца).

Основными компонентами программы являются:

- цель программы;
- планируемые результаты обучения;
- учебный план;
- календарный учебный график;
- требования к итоговой аттестации обучающихся;
- рабочие программы учебных модулей: «Специальные дисциплины», «Смежные дисциплины»;
- организационно-педагогические условия реализации программы;

- г) кадровое обеспечение реализации программы соответствует требованиям штатного расписания кафедры;
- д) законодательство Российской Федерации.

II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Характеристика квалификации и связанных с ней видов профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации

Требования к квалификации: высшее образование – специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия". Подготовка в интернатуре/ординатуре по специальности "Акушерство и гинекология".

Характеристика профессиональных компетенций,
подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной
профессиональной программы повышения квалификации по теме «Пери- и постменопауза и
заместительная гормональная терапия»

У обучающегося совершаются следующие общепрофессиональные компетенции (далее – ОПК):

- ✓ способность и готовность использовать законодательство Российской Федерации в сфере здравоохранения, технические регламенты, международные и национальные стандарты, рекомендации, международную систему единиц (далее - СИ), действующие международные классификации, а также документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций (ОПК-1);
- ✓ способность и готовность использовать знания организационной структуры, управленческой и экономической деятельности медицинских организаций различных типов по оказанию гинекологической медицинской помощи женщинам старшего возраста, анализировать показатели работы их структурных подразделений, проводить оценку эффективности современных медико-организационных и социально-экономических технологий при оказании медицинских услуг пациентам (ОПК-2).

У обучающегося совершаются следующие профессиональные компетенции (далее – ПК) (по видам деятельности):

- ✓ способность и готовность к постановке диагноза на основании диагностического исследования с учетом периода менопаузального перехода у женщины (ПК-1);
- ✓ способность и готовность анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем в период менопаузального перехода и в постменопаузе, использовать знания анатомо-физиологических основ, основные методики клинико-иммунологического обследования и оценки функционального состояния организма для своевременной диагностики конкретной группы заболеваний и патологических процессов (ПК-2);
- ✓ способность и готовность выявлять у женщин в менопаузе основные патологические симптомы и синдромы заболеваний, используя знания основ медико-биологических и клинических дисциплин с учетом законов течения патологии по органам, системам и организму в целом, анализировать закономерности функционирования различных органов и систем при различных заболеваниях и патологических процессах, использовать алгоритм постановки диагноза (основного, сопутствующего, осложнений) с учетом Международной

статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее - МКБ), выполнять основные диагностические мероприятия по выявлению патологических состояний в конкретной группе заболеваний (ПК-3);

✓ способность и готовность выполнять основные лечебные мероприятия при наиболее часто встречающихся нарушениях среди женщин старшего репродуктивного возраста(ПК-4);

✓ способность и готовность назначать пациенткам с менопаузальными расстройствами адекватное лечение с учетом полиморбидности в соответствии с поставленным диагнозом, осуществлять алгоритм выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии (ПК-5);

✓ способность и готовность применять к пациенткам в климактерии различные реабилитационные мероприятия (медицинские, социальные, психологические) при наиболее распространенных патологических состояниях в менопаузе (ПК-6);

✓ способность и готовность давать пациенткам в климактерии рекомендации по выбору оптимального режима двигательной активности в зависимости от морфофункционального остатуса, определять показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры, физиотерапии, фитотерапии (ПК-7);

✓ способность и готовность применять к пациенткам в постменопаузе методы оценки природных и медико-социальных факторов в развитии болезней, проводить их коррекцию, осуществлять профилактические мероприятия по предупреждению преждевременного старения (ПК-8).

✓ способность и готовность выполнять диагностические мероприятия направленные на выявления менопаузальных нарушений (ПК-9);

✓ способность и готовность выполнять комплекс лечебных мероприятий корректирующих климактерический синдром и отдаленные неблагоприятные эффекты менопаузы (ПК-10);

✓ способность и готовность использовать полученные знания для индивидуализации заместительной гормональной терапии у женщин в постменопаузе (ПК-11).

Перечень знаний и умений

По окончании обучения врач-акушер-гинеколог должен знать:

✓ нормальную и патологическую физиологию органов женской репродуктивной системы;

✓ вопросы этиологии, патогенеза, особенности клинического течения и прогноза различной эндокринной патологии менопаузального периода жизни женщины;

✓ методы клинического обследования, постановку диагноза, принципы лечения заболеваний ассоциированных с менопаузой.

✓ современные алгоритмы скрининга, диагностики и стандартами лечения основных заболеваний, приводящих к нарушению репродуктивной функции женщин в периодperi- и постменопаузы.

По окончании обучения врач-акушер-гинеколог должен уметь:

✓ определять тактику ведения женщины с менопаузальными нарушениями;

✓ правильно интерпретировать результаты клинико-лабораторного исследования.

По окончании обучения врач-акушер-гинеколог должен владеть:

✓ навыком анализа гормональных нарушений в период peri- и постменопаузы;

✓ навыком выбора препаратов и подбора доз заместительной менопаузальной терапии.

III. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей по теме «Пери- и постменопауза и заместительная гормональная терапия» проводится в форме экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врача-акушера-гинеколога в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения дисциплин в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Пери- и постменопауза и заместительная гормональная терапия».

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации врачей по теме «Пери- и постменопауза и заместительная гормональная терапия» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации.

Лицам, не пропедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И.Мечникова Минздрава России, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

IV. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МОДУЛЯ «СПЕЦИАЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ»

РАЗДЕЛ 1 ОРГАНИЗАЦИЯ АКУШЕРСКО-ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ В РФ

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
1.1	Законодательство Российской Федерации в сфере здравоохранения
1.1.1	Законодательство Российской Федерации в сфере оказания медицинской помощи (Основные профессиональные обязанности; право граждан на охрану здоровья и его гарантии; федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»; приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»; приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2015 г. № 707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки "Здравоохранение и медицинские науки"; приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»; приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от «01»ноября 2012 г. № 572н «Об утверждении порядка оказания

	медицинской помощи взрослому населению по профилю "акушерство и гинекология (за исключением использования вспомогательных репродуктивных технологий)"; приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15.05.2012 №543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»; приказ Минздрав соцразвития РФ от 04.05.2012 №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»
--	---

**РАЗДЕЛ 2
НЕЙРОЭНДОКРИННАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ФУНКЦИИ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ**

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
2.1	Строение репродуктивной системы и функционирование ее звеньев
2.1.1	Уровни регуляции (Гипоталамус, гипофиз, яичник, органы мишени)
2.2	Механизмы положительной и отрицательной обратной связи (взаимодействие гормонов гипоталамуса и гипофиз, роль коры головного мозга, шишковидного тела и органов мишеней в регуляции репродуктивной функции)

**РАЗДЕЛ 3
АНОВУЛЯТОРНЫЕ СОСТОЯНИЯ**

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
3.1	Группа I – гипоталамо-гипофизарная недостаточность
3.1.1	Функциональная гипоталамо-гипофизарная недостаточность (первная анорексия, стрессовая аменорея, аменорея спортсменок, синдром Шихана)
3.1.2	Врожденная гипоталамо-гипофизарная недостаточность (синдром Калмана, синдром Лоуренса-Мауна-Бардебидля)
3.2.	Группа II – гипоталамо-гипофизарная дисфункция
3.2.1	Синдром поликистозных яичников (этиология, частота встречаемости, патогенез и роль инсулинорезистентности, диагностика, подходы к терапии)
3.3	Группа III – недостаточность яичников:
3.3.1	Преждевременное истощение яичников (этиология, патогенез, роль аутоиммунных полигландулярных синдромов, терапия, коррекция качества жизни, режимы заместительной гормональной терапии, подходы к планированию беременности)
3.3.2	Синдром резистентных яичников (этиология и патогенез, донация ооцитов).
3.4	Группа IV – гиперпролактинемия опухолевого генеза
3.4.1	Микро- и макропролактиномы гипофиза (диагностика, патогенез, клиника, подходы к терапии, планирование беременности и подходы к заместительной гормонотерапии).
3.4.2	Другие опухоли гипофиза (gliомы, интраселлярные кисты, инценденталомы, саркоидоз гипофиза, скрининг при случайно выявленной аденоме)
3.5	Группа V – функциональная гиперпролактинемия
3.5.1	Дифференциальная диагностика и лечение функциональной гиперпролактинемии (спектр лекарственных препаратов, индуцирующих продукцию пролактина, правила сдачи и оценка гормонального профиля).

РАЗДЕЛ 4
МЕНОПАУЗА И ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ (МЕНОПАУЗАЛЬНАЯ) ГОМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
4.1	Климактерический синдром
4.1.1	Вазомоторные нарушения (виды нарушений и их патогенез, подходы к дифференциальной диагностике, варианты гормональной и негормональной коррекции).
4.1.2	Урогенитальные и обменные нарушения (виды нарушений и их патогенез, подходы к дифференциальной диагностике, варианты гормональной и негормональной коррекции).
4.2	Заместительная гормональная терапия
4.2.1	Показания и противопоказания для заместительной гормональной терапии (алгоритм обследования пациенток перед назначением гормональной терапии, риски заместительной гормональной терапии).
4.2.2	Режимы заместительной гормональной терапии (циклический и непрерывный редимы, варианты введения препарата – пероральный, трансдермальный, роль гестагенного компонента в коррекции менопаузальных нарушений).
4.2.3	Альтернативные методы лечения климактерического синдрома (фитопрепараты, препараты центрального действия, физиотерапия).

РАЗДЕЛ 5
ПОСТМЕНОПАУЗА

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
5.1	Эндокринология менопаузы.
5.1.1	Ближайшие и отдаленные результаты выпадения функции яичников. (Нейровегетативные и психоэмоциональные нарушения. Остеопороз. Сердечно-сосудистые заболевания. Нарушения функции нервной системы и болезнь Альцгеймера).
5.2	Современные подходы к коррекции нарушений в пери-/постменопаузе.
5.2.1	Заместительное гормональное лечение. (Режимы заместительной гормонотерапии, преимущества, риски, тактика подбора препарата).
5.2.2	Другие (негормональные) методы лечения (Терапия остеопороза, гиперлипидемии, других метаболических нарушений).

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МОДУЛЯ
«СМЕЖНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ»

РАЗДЕЛ 6
ОЖИРЕНИЕ И МАТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
6.1	Этиология и классификация ожирения
6.1.1	Этиология ожирения (частота встречаемости, понятие об экономном генотипе, роль пола, акушерского анамнеза, образа жизни и этнической принадлежности в развитии ожирения, заболевания ассоциированные с ожирением)
6.1.2	Варианты классификации ожирения (классификация по степени распределения жира, по индексу массы тела, по определению международной федерации диабета).

6.2	Патогенез развития первичного (алиментарно-конституционального) ожирения
6.2.1	Роль инсулинорезистентности в развитии метаболических нарушений (механизмы развития инсулинорезистентности, «инсулиновый парадокс», методы оценки инсулинорезистентности).
6.2.2	Прочие составляющие патогенеза (работа центра голода и насыщения, роль эндоканнабиноидной системы, нарушения продукции кортизола и катехоламинов в развитии ожирения, наследственные варианты нарушений метabolизма жиров).
6.3	Метаболический синдром.
6.3.1	Определение метаболического синдрома (критерии диагностики метаболического синдрома – международная федерация диабета, всемирная организация здравоохранения, национальная холестериновая программа, всероссийское общество кардиологов).
6.3.2	Основные принципы лечения метаболического синдрома (модификация образа жизни, коррекция нарушений пищевого стереотипа, коррекция суточного коллаража, лекарственная терапия ожирения).
6.4	Значение ожирения и метаболического синдрома в репродуктивной эндокринологии
6.4.1	Ановуляторные состояния, связанные с ожирением и менопаузальный метаболический синдром (методы индукции овуляции, подбор режима заместительной гормональной терапии, контроль терапии).

РАЗДЕЛ 7 ПОСТМЕНОПАУЗАЛЬНЫЙ ОСТЕОПОРОЗ

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
7.1	Общие понятия
7.1.1	Эпидемиология. Классификация. Этиология, патогенез и клиника (Обмен и метаболизм костной ткани, роль эстрогенов, тестостерона и прочих гормональных и негормональных факторов в патогенезе остеопороза, распространенность остеопороза у женщин различных возрастных групп).
7.2	Диагностика и лечение постменопаузального остеопороза
7.2.1	Диагностические критерии остеопороза. (Лабораторные исследования. Инструментальные исследования).
7.2.2	Лечение постменопаузального остеопороза. (Цели лечения. Показания к госпитализации, немедикаментозная терапия остеопороза. Медикаментозная терапия и профилактика постменопаузального остеопороза).

V. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Цель: систематизация и углубление профессиональных знаний, умений, навыков, освоение новых знаний, методик, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций по вопросам эндокринологии менопаузального периода женщины, современными подходами к диагнозу и лечению состояний, связанных с нарушением гормонального гомеостаза, в пери- и постменопаузе.

Категория обучающихся: врачи-акушеры-гинекологи.

Трудоемкость обучения: 108 академических часа (0,75 месяца).

Форма обучения: очная

Режим занятий: 6 академических часов в день

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе				Форма контроля
			Лекции	ОСК	ПЗ, СЗ, ЛЗ	СР	
Рабочая программа учебного модуля «Специальные дисциплины»							
1	Организация акушерско-гинекологической службы в РФ	2	2				Промежуточный контроль (зачет)
1.1	Законодательство Российской Федерации в сфере здравоохранения	2	2				Текущий контроль (тестовый контроль)
2	Нейроэндокринная регуляция функции репродуктивной системы.	12	12				Промежуточный контроль (зачет)
2.1	Строение репродуктивной системы	6	6				Текущий контроль (тестовый контроль)
2.2	Механизмы положительной и отрицательной обратной связи	6	6				Текущий контроль (тестовый контроль)
3	Ановуляторные состояния	18	18				Промежуточный контроль (зачет)
3.1	Группа I – гипоталамо-гипофизарная недостаточность	4	4				Текущий контроль (тестовый контроль)
3.2	Группа II – гипоталамо-гипофизарная дисфункция	6	6				Текущий контроль (тестовый контроль)
3.3	Группа III – недостаточность яичников	2	2				Текущий контроль (тестовый контроль)
3.4	Группа IV – гиперпролактинемия опухолевого генеза	4	4				Текущий контроль (тестовый контроль)
3.5	Группа V – функциональная гиперпролактинемия	2	2				Текущий контроль (тестовый контроль)
4	Менопауза и заместительная (менопаузальная) гормональная терапия	30	10	8	12		Промежуточный контроль (зачет)
4.1	Климактерический синдром	8	6		2		Текущий контроль (тестовый контроль)
4.2	Заместительная гормональная терапия	22	4	8	10		Текущий контроль (тестовый контроль)
5	Постменопауза	16	10	2	4		Промежуточный контроль (зачет)
5.1	Эндокринология менопаузы.	4	4				Текущий контроль (тестовый контроль)
5.2	Современные подходы к коррекции нарушений в пери-/постменопаузе.	12	6	2	4		Текущий контроль (тестовый контроль)
Рабочая программа учебного модуля «Смежные дисциплины»							
6	Ожирение и метаболический синдром	14	8	4	2		Промежуточный контроль (зачет)
6.1	Этиология и классификация ожирения	2	2				Текущий контроль (тестовый)

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе				Форма контроля
			Лекции	ОСК	ПЗ, СЗ, ЛЗ	СР	
							контроль)
6.2	Патогенез развития первичного (алиментарно-конституционального) ожирения	3	2		1		Текущий контроль (тестовый контроль)
6.3	Метаболический синдром.	4	2	2			Текущий контроль (тестовый контроль)
6.4	Значение ожирения и метаболического синдрома в репродуктивной эндокринологии	5	2	2	1		Текущий контроль (тестовый контроль)
7	Постменопаузальный остеопороз	10	2	4	4		Промежуточный контроль (зачет)
7.1	Общие понятия	2	2				Текущий контроль (тестовый контроль)
7.2	Диагностика и лечение постменопаузального остеопороза	8		4	4		Текущий контроль (тестовый контроль)
Итоговая аттестация		6	-	-	6		Экзамен
Всего		108	64	18	26		

VI. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

VI. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПО ТЕМЕ "ПЕРИ-И ПОСТМЕНОПАУЗА И

Код	Наименование дисциплин (модулей), разделов, тем	Сентябрь												Ноябрь												Декабрь												Январь												Февраль												Март												Апрель												Май												Июнь												Июль												Август												Сентябрь												Октябрь												Ноябрь												Декабрь												Январь												Февраль												Март												Апрель												Май												Июнь												Июль												Август												Сентябрь												Октябрь												Ноябрь												Декабрь												Январь												Февраль												Март												Апрель												Май												Июнь												Июль												Август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	8010	8011	8012	8013	8014	8015	8016	8017	8018	8019	8020	8021	8022	8023	8024	8025	8026	8027	8028	8029	8030	8031	8032	8033	8034	8035	8036	8037	8038	8039	8040	8041	8042	8043	8044	8045	8046	8047	8048	8049	8050	8051	8052	8053	8054	8055	8056	8057	8058	8059	8060	8061	8062	8063	8064	8065	8066	8067	8068	8069	8070	8071	8072	8073	8074	8075	8076	8077	8078	8079	8080	8081	8082	8083	8084	8085	8086	8087	8088	8089	8090	8091	8092	8093	8094	8095	8096	8097	8098	8099	80100	80101	80102	80103	80104	80105	80106	80107	80108	80109	80110	80111	80112	80113	80114	80115	80116	80117	80118	80119	80120	80121	80122	80123	80124	80125	80126	80127	80128	80129	80130	80131	80132	80133	80134	80135	80136	80137	80138	80139	80140	80141	80142	80143	80144	80145	80146	80147	80148	80149	80150	80151	80152	80153	80154	80155	80156	80157	80158	80159	80160	80161	80162	80163	80164	80165	80166	80167	80168	80169	80170	80171	80172	80173	80174	80175	80176	80177	80178	80179	80180	80181	80182	80183	80184	80185	80186	80187	80188	80189	80190	80191	80192	80193	80194	80195	80196	80197	80198	80199	80200	80201	80202	80203	80204	80205	80206	80207	80208	80209	80210	80211	80212	80213	80214	80215	80216	80217	80218	80219	80220	80221	80222	80223	80224	80225	80226	80227	80228	80229	80230	80231	80232	80233	80234	80235	80236	80237	80238	80239	80240	80241	80242	80243	80244	80245	80246	80247	80248	80249	80250	80251	80252	80253	80254	80255	80256	80257	80258	80259	80260	80261	80262	80263	80264	80265	80266	80267	80268	80269	80270	80271	80272	80273	80274	80275	80276	80277	80278	80279	80280	80281	80282	80283	80284	80285	80286	80287	80288	80289	80290	80291	80292	80293	80294	80295	80296	80297	80298	80299	80300	80301	80302	80303	80304	80305	80306	80307	80308	80309	80310	80311	80312	80313	80314	80315	80316	80317	80318	80319	80320	80321	80322	80323	80324	80325	80326	80327	80328	80329	80330	80331	80332	80333	80334	80335	80336	80337	80338	80339	80340	80341	80342	80343	80344	80345	80346	80347	80348	80349	80350	80351	80352	80353	80354	80355	80356	80357	80358	80359	80360	80361	80362	80363	80364	80365	80366	80367	80368	80369	80370	80371	80372	80373	80374	80375	80376	80377	80378	80379	80380	80381	80382	80383	80384	80385	80386	80387	80388	80389	80390	80391	80392	80393	80394	80395	80396	80397	80398	80399	80400	80401	80402	80403	80404	80405	80406	80407	80408	80409	80410	80411	80412	80413	80414	80415	80416	80417	80418	80419	80420	80421	80422	80423	80424	80425	80426	80427	

VII. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Тематика лекционных занятий:

№	Тема лекции	Содержание лекции	Формируемые компетенции
1.	Организация акушерско-гинекологической службы в РФ	1.1	ОПК-1; ОПК-2;
2.	Нейроэндокринная регуляция менструального цикла	1.1	ПК-1; ПК-4;
3.	Ановуляторные состояния	3.1; 3.2; 3.3; 3.4; 3.5;	ПК-3; ПК-2;
4.	Климактерический синдром	4.1;	ПК-1; ПК-4;
5.	Заместительная (менопаузальная) гормональная терапия	4.2;	ПК-1; ПК-4;
6.	Эндокринология менопаузы	5.1;	ПК-1; ПК-2; ПК-3;
7.	Современные подходы к коррекции нарушений в пери-/постменопауде	5.2;	ПК-1; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11;
6.	Ожирение и метаболический синдром в период менопаузального перехода	6.1; 6.2; 6.3; 6.4;	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11;
7.	Постменопаузальный остеопороз	7.1	ПК-1; ПК-4; ПК-9; ПК-10

Тематика семинарских занятий:

№	Тема семинара	Содержание семинара	Формируемые компетенции
1.	Климактерический синдром	4.1;	ПК-1; ПК-3; ПК-9
2.	Заместительная (менопаузальная) гормональная терапия	4.2;	ПК-1; ПК-3; ПК-4;
3.	Современные подходы к коррекции нарушений в пери-/постменопауде	5.2;	ПК-1; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11;
4.	Патогенез развития первичного (алиментарно-конституционального) ожирения	6.2;	ПК-1; ПК-2; ПК-3;
5.	Диагностика и лечение постменопаузального остеопороза	7.2;	ПК-1; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11;

Тематика практических занятий:

№	Тема практических занятий	Содержание практического занятия	Формируемые компетенции
1.	Заместительная (менопаузальная) гормональная терапия	1.1; 3.1; 3.2; 4.1; 4.2	ПК-2; ПК-3; ПК-9
2.	Современные подходы к коррекции нарушений в пери-/постменопауде	2.2; 3.1; 3.2; 4.1; 4.2; 5.3; 5.4	ПК-1; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11;
3.	Значение ожирения и метаболического синдрома в репродуктивной эндокринологии	6.4;	ПК-6; ПК-7
4.	Диагностика и лечение постменопаузального остеопороза	3.1; 3.2; 4.1; 4.2	ПК-2; ПК-4; ПК-9

Тематика симуляционного курса:

№	Тема симуляционного курса	Содержание симуляционного курса	Формируемые компетенции
1.	Заместительная (менопаузальная) гормональная терапия	1.1; 3.1; 3.2; 4.1; 4.2	ПК-2; ПК-3; ПК-9

2.	Современные подходы к коррекции нарушений в пери-/постменопаузе	2.2; 3.1; 3.2; 4.1; 4.2; 5.3; 5.4	ПК-1; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11;
3.	Метаболический синдром	6.3;	ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5;
4.	Значение ожирения и метаболического синдрома в репродуктивной эндокринологии	6.4;	ПК-6; ПК-7
5.	Постменопаузальный остеопороз: диагностика и лечение	7.2;	ПК-1; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11;

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Основная литература:

1. Серов В.Н., Прилепская В.Н., Овсянникова Т.В. Гинекологическая эндокринология.- “МЕДпресс-информ”, М. - 2015 – 376 с.
2. Дедов И.И., Мельниченко В.В., Фадеев В.В.. Ожирение. “МЕДпресс-информ”, 2013 – 507 с.
3. Дедов И.И., Мельниченко В.В. Романцова Т.И. Синдром гиперпролактинемии. - “МЕДпресс-информ”, М. - 2014 – 312 с.
4. Сметник В.П. Кулаков В.П., Руководство по климактерию. МИА., 2015 – 602 с.
5. Руководство по климактерию: систем. Изм.. профилактика и коррекция климактер. Расстройств: Руководство для врачей. / Под ред В.И. Кулакова, В.П. сметник. – М.: Медицинское информационное агентство, 2014. – 685 с.

Дополнительная литература:

1. А.Г. Тумилович. Менопауза. Руководство для врачей. – Практическая медицина, М. 2015 – 457 с.
2. Под ред. Кулакова В. И., Савельевой Г. М., Манухина И.Б. Гинекология. Национальное руководство. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. — С. 326—328. — 1088 с.
3. Айламазян Э.К., Потин В.В., Тарасова М.А. и др. Гинекология от пубертата до постменопаузы / Под ред. Э.К. Айламазяна. – М.: МЕДпресс-информ, 2015. – 491 с.
4. Пролапс тазовых органов у женщин. Пособие для врачей. М. Ю. Коршунов, Е. И. Сазыкина. Изд-во Н-Л. СПб.: 2014, 16 с.
5. Стрессовое недержание мочи у женщин. Пособие для врачей. М. Ю. Коршунов и др. Изд-во Н-Л. СПб.: 2014, 16 с.
6. Мастопатия: фиброзно-кистозная болезнь молочных желез (патогенез, диагностика, лечение): учебно-методическое пособие. И. Ю. Коган, М. А. Тарасова, М. О. Мясникова. Изд-во Н-Л. СПб.: 2015, 52 с.

Методические рекомендации и пособия по изучению программы:

1. Бобров С.А. Хроническая ановуляция и ожирение. СПб: Издательство «ЛЕМА», 2015. – 60 с.
2. Репина М.А. Пери- и постменопауза: перспективы помощи женщине. СПб. – 2013 г. – 72 с.
3. Репина М.А. Заместительная гормональная терапия в вопросах и ответах. “МЕДпресс-информ”. – М., 2015 г.

Программное обеспечение:

1. Microsoft Office, программа «Keynot», программа «Pages», программа «Numbers»

Базы данных, информационно справочные системы:

1. Электронная научная библиотека <http://elibrary.ru/>
2. Российская ассоциация по менопаузе gyn-endo.ru
3. Международное общество по менопаузе <http://www.imsociety.org/>
4. Международная федерация диабета <http://www.idf.org/>

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

а) кабинеты: лекционный зал, учебная комната №1 и №2.

б) лаборатории: лаборатория диагностики гормональных нарушений.

в) мебель: парты, стулья, столы

г) тренажеры, тренажерные комплексы, фантомы, муляжи: фантом молочной железы.

е) аппаратура, приборы: аппарат УЗИ.

ж) технические средства обучения (персональные компьютеры с выходом в Интернет, мультимедиа, аудио- и видеотехника): ноутбук, проектор, видеокамера.

VII. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения модулей, и проводится в форме *тестового контроля*. Промежуточная аттестация – оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по модулям. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Пери- и постменопауза и заместительная гормональная терапия» проводится в форме экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врача-акушера-гинеколога по теме в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

Примерная тематика контрольных вопросов:

1. Строение репродуктивной системы и функционирование ее звеньев.
2. Ановуляторные состояния. Группа I – гипotalамо-гипофизарная недостаточность.
3. Ановуляторные состояния. Группа II – гипotalамо-гипофизарная дисфункция
4. Вазомоторные нарушения (виды нарушений и их патогенез, подходы к дифференциальной диагностике, варианты гормональной и негормональной коррекции).
5. Ближайшие и отдаленные результаты выпадения функции яичников. (Нейровегетативные и психоэмоциональные нарушения. Остеопороз).
6. Основные принципы лечения метаболического синдрома (модификация образа жизни, коррекция нарушений пищевого стереотипа, коррекция суточного коллаража, лекарственная терапия ожирения).
7. Диагностические критерии остеопороза. (Лабораторные исследования. Инstrumentальные исследования).

Задания, выявляющие практическую подготовку врача акушера-гинеколога:

1. Какой категории пациенток предпочтителен циклический режим заместительной гормональной терапии?
2. Какие препараты для заместительной гормональной терапии относят к препаратам первого выбора для коррекции климактерического синдрома?
3. В каких случаях у женщины предпочтителен трансдермальный режим менопаузальной гормональной терапии?

Примеры тестовых заданий:

Инструкция: выберите один правильный ответ.

1. Обязательным компонентом метаболического синдрома является наличие:

- а) дислипидемии
- б) абдоминального ожирения
- в) висцерального ожирения
- г) гипергликемии натощак
- д) инсулинорезистентности

2. Согласно критериям международной федерации диабета гипергликемией считают уровень глюкозы натощак более

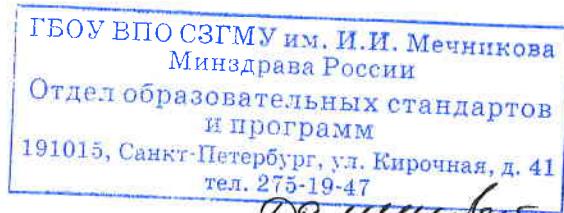
- а) 6,1 мМ/л
- б) 5,2 мМ/л
- в) 5,6 мМ/л
- г) 7,8 мМ/л
- д) 6,0 мМ/л

3. Максимально допустимая доза Метформина для коррекции нарушений углеводного обмена составляет

- а) 1500 мг/сут
- б) 3000 мг/сут
- в) 1700 мг/сут
- г) 2000 мг/сут
- д) 2500 мг/сут

НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
3. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»;
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2015 г. № 707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки "Здравоохранение и медицинские науки".
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;
7. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от «01»ноября 2012 г. № 572н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю "акушерство и гинекология (за исключением использования вспомогательных репродуктивных технологий)»;
8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15.05.2012 №543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»;
9. Приказ Минздрав соцразвития РФ от 04.05.2012 №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»



СОСТАВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ И КОНСУЛЬТАНТОВ
по разработке дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
врачей по теме «Пери- и постменопауза и заместительная гормональная терапия».

№ п/п.	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, звание	Должность	Место работы
1.	Репина М.А.	з.д.н. РФ, профессор, д.м.н.	профессор кафедры	СЗГМУ им. И.И. Мечникова
2.	Бобров С.А.	доцент, к.м.н.	доцент кафедры	СЗГМУ им. И.И. Мечникова
3.	Гайдукова И.Р.	—	главный врач	Родильный дом № 6
По методическим вопросам				
4.	Михайлова О.А.		засл. ООСР СЗГМУ им. И.И. Мечникова	
5.				
6.				

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей по теме «Пери- и постменопауза и заместительная гормональная терапия» обсуждена на заседании кафедры репродуктивного здоровья женщин.

« 20 » декабря 2015 г., протокол № 13 .

Заведующий кафедрой, проф. Сафонова М.М. /
(подпись) (ФИО)

СОГЛАСОВАНО:

с отделом образовательных стандартов и программ ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И.Мечникова
Минздрава России

« 20 » декабря 2015 г.

Заведующий ООСР Михайлова О.А. /
(подпись) (ФИО)

Одобрено методическим советом педиатрического факультета

« 28 » декабря 2015 г.

Председатель, проф. Абруцциков /
(подпись) (ФИО)

