1. Основы здорового образа жизни: учебное пособие для студентов / под ред. И. А. Мишкич, Е. Н. Кадыскиной. – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2014. – 140 с.
2. Основы здорового образа жизни. Рабочая тетрадь: учебно-методическое пособие / под ред. И. А. Мишкич, Е. Н. Кадыскиной. – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2014. – 64 с.
3. Формирование здоровьесберегающего поведения у населения – одно из основных направлений профилактики заболеваний. Сборник презентаций лекций и семинаров: учебное пособие по гигиеническому воспитанию, обучению и медицинскому консультированию населения для медицинских работников и преподавателей. Часть 1 / под ред. А. В. Мельцера, И. А. Мишкич. – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2015. – 184 с.
4. Формирование здоровьесберегающего поведения у населения – одно из основных направлений профилактики заболеваний. Сборник презентаций лекций и семинаров: учебное пособие по гигиеническому воспитанию, обучению и медицинскому консультированию населения для медицинских работников и преподавателей. Часть 2 / под ред. А. В. Мельцера, И. А. Мишкич. – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2015. – 156 с.
5. Мишкич И.А., Кадыскина Е.Н., Чечура А.Н., Алуф О.Б., Баймаков Е.А. Образовательная программа «основы здорового образа жизни» в системе додипломной подготовки врача. // Профилактическая и клиническая медицина. 2012. № 4. С. 111-114.
6. Мишкич И.А., Кадыскина Е.Н., Алуф О.Б., Баймаков Е.А., Пархоменко В.В. Гигиеническое воспитание – одно из основных направлений медико-профилактической работы в медицинских образовательных учреждениях. // Санитарный врач. 2012. № 5. С. 059-064.