



**ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА - 2017»**

**Обоснование программ
здорового образа жизни как стратегия
государственной политики
в Республике Беларусь**

*ШЕВЧУК Лариса Михайловна
Республиканское унитарное предприятие
«Научно-практический центр гигиены»,
заместитель директора по научной работе,
к.м.н., доцент
(г. Минск, Республика Беларусь)*

**Санкт-Петербург
06-07 декабря 2017 г.**



Повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 г.

принятая 193 странами в сентябре 2016года под эгидой ООН.


17 Целей в области устойчивого развития, которые носят комплексный характер и так или иначе связаны со здоровьем населения.

Цель 3 "Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте" - непосредственно связана со здоровьем, включая борьбу с НИЗ и факторами их риска.

В Республике Беларусь, как и в других странах, НИЗ остаются основной причиной заболеваемости, инвалидности и преждевременной смертности населения.

На их долю приходится 86% смертности и 77% бремени в общей заболеваемости.

Для Беларуси весьма актуален уровень распространенности факторов риска развития НИЗ.



«Профилактика неинфекционных заболеваний, продвижение здорового образа жизни и поддержка модернизации системы здравоохранения в Республике Беларусь» (БЕЛМЕД) (2016-2020 годы)

Цель:

изучить распространенности основных факторов риска НИЗ среди населения республики в возрасте 18-69 лет (STEPS-исследование).

Задачи исследования:

- определить распространенность поведенческих факторов риска НИЗ среди населения в возрасте 18-69 лет (потребление табака, алкоголя, недостаточная физическая активность, нездоровый рацион питания, избыточная масса тела);
- оценить распространенность биологических факторов риска НИЗ (повышенное артериальное давление, повышенный уровень холестерина, повышенный уровень глюкозы в крови) у населения в возрасте 18-69 лет;
- проанализировать различия в распространенности факторов риска с учетом пола, возраста и места проживания (город/село).



«Профилактика неинфекционных заболеваний, продвижение здорового образа жизни и поддержка модернизации системы здравоохранения в Республике Беларусь» (БЕЛМЕД) (2016-2020 годы)

Цель: изучить распространенности основных факторов риска НИЗ среди населения республики в возрасте 18-69 лет (STEPS-исследование).

- - 27,1% взрослого населения в возрасте 18-69 лет курят ежедневно;
- - 72,9% – потребляют меньше пяти порций фруктов и/или овощей в день;
- - 13,2% – не соответствуют рекомендациям ВОЗ по физической активности;
- - 60,6% – имеют избыточную массу тела;
- - 44,9% – имеют повышенное артериальное давление;
- - 7,6% – имеют повышенный уровень глюкозы в крови;
- - 13,4% респондентов в возрасте 40-69 лет имеют 10-летний риск БСК выше 30%;
- В среднем респонденты употребляют 10,6 граммов поваренной соли в день, мужчины – 12,4 г/день, женщины – 9 г/день.



Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность населения Республики Беларусь» на 2016 – 2020 годы (Постановление Совета Министров Республики Беларусь 14.03.2016 № 200)

- **улучшение репродуктивного здоровья населения;**
- **снижение заболеваемости и смертности от неинфекционных заболеваний за счет формирования здорового образа жизни;**
- **сохранение и укрепление здоровья детей, подростков, молодежи как основного хранителя генофонда и будущего страны;**

 **составляют одну из важнейших задач государственной политики Республики Беларусь.**

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТОВ СРЕДИ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ

*I. Межведомственные информационные проекты
«Школа — территория здоровья»*

*II Республиканский профилактического
проекта «Мой стиль жизни сегодня
– Мое здоровье и успех завтра!»*



Результаты проведенной экспертизы свидетельствуют, что в настоящее время на базе 19,3% (всего 520 УО) УОСО Республики Беларусь функционирует (310 УО - 11,5%) или только начата реализация (210 УО - 7,8%) межведомственных информационных проектов «Школа - территория здоровья»



Деятельностью по здоровьесбережению в 2016 - 2017 учебном году было охвачено 267 070 учащихся, что составляет 30,7% от общего количества учащихся.



Республиканский профилактического проекта Мой стиль жизни сегодня – Мое здоровье и успех завтра!»

- **Участники Проекта:**

- Учреждения высшего образования Республики Беларусь;
- ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья;
- областные центры гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья;
- ГУ «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии»;
- Главные управления (управления) здравоохранения областных исполкомов;
- комитет по здравоохранению Минского городского исполкома.
- В 2016-2017 учебном году в проекте были задействованы 34 учреждения высшего образования, из них 26 – в г.Минске.
- Непосредственный охват профилактическими мероприятиями студенческой молодежи составил 1874 студента.
- Очевидна заинтересованность участников в дальнейшем его продвижении, т.к. в 2017/2018 уч. году внедрение профилактического проекта запланировано в 43-х учреждениях высшего образования, из них 31 – в г.Минске.

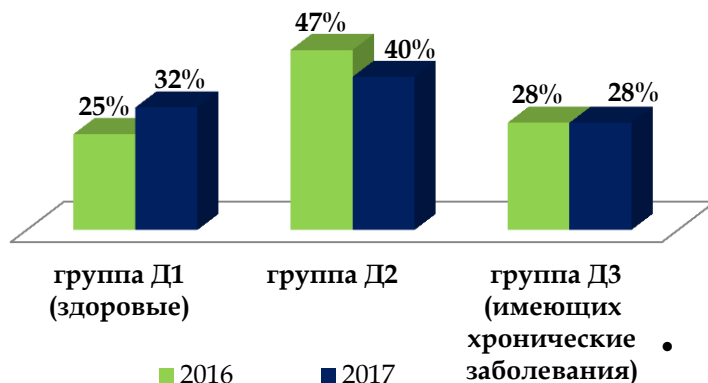


Ожидаемый результат :

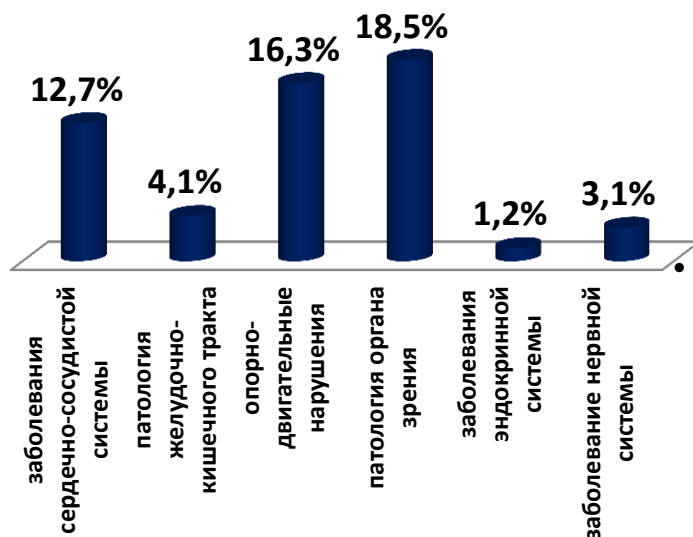
- **формирование у участников проекта мотивационных установок на приоритетное значение здоровья и здорового образа жизни в шкале личностных ценностей;**
- **приобретение навыков социализации, направленных на сбережение собственного здоровья;**
- **формирование значимых социально-профессиональных умений и качеств личности с целью приобретения нового социального опыта;**
- **подготовка физически и психически здорового специалиста, с устойчивой потребностью в ценностях здорового образа жизни, способного плодотворно, профессионально трудиться, управлять своим здоровьем и содействовать поддержанию здоровья окружающих;**
- **снижение заболеваемости студентов;**
- **внедрение новых технологий приобщения студенческой молодежи к здоровому образу жизни.**

Данные анализа начальной и конечной диспансеризации и анкетирования участников профилактического проекта в г. Минске (приняло участие 1002 студента из 26 ВУЗов)

Разделение студентов на группы здоровья



Анализ заболеваемости



- В результате анализа анкетирования была выявлена определенная динамика:
- увеличился удельный вес студентов, употребляющих чистую негазированную воду в пределах физиологических потребностей (увеличилось количество студентов, употребляющих воду в количестве 1-2 литров на 32% и составило 57%; уменьшилось количество студентов употребляющих менее 0,5 литров воды в день на 3% и составило 10%);
- изменилось и отношение ко времени и кратности приема пищи в течении дня (уменьшилось количество студентов, питающихся всего 1-2 раза в день на 3% и составило 8%, в то время как количество питающихся 5-6 раз в день увеличилось на 12% и составило 19%; участники проекта стали реже питаться поздно вечером – их количество уменьшилось на 1% и составило 11%);
- в результате изменений в организации собственного питания, обнаружили динамика показателя ИМТ: увеличилось количество студентов, имеющих ИМТ в границах физиологической нормы и составило 78%, что на 8% выше показателя 2016 года.

Проект ВОЗ «Здоровый город»

40 населенных пунктов

- г. Горки получил аккредитацию Европейского бюро ВОЗ.



г. Островец Проект реализуется с 2015г.

- **в перспективный план** развития города включено создание «**тропы здоровья**», велодорожек;
- **развитие движений «Активное долголетие» и «Здоровый город – чистый город»;**
- реализация **проекта «Две жизни»** (оказание консультативной, лечебно-диагностической помощи молодежи по вопросам репродуктивного здоровья, планирования семьи) и др.

агрогородок Вистичи Проект реализуется с 2014г.

повышение доли лиц:

ведущих здоровый образ жизни – 2014 год – 3,2% / 2016 год – 3,6 %

физически активных – 2014 год – 4,2% / 2016 год – 4,8 %

некурящих – 2014 год – 1% / 2016 год – 1,4 %

не злоупотребляющих алкогольными напитками – 2014 год – 0,9% / 2016 год – 3,6%

снижение распространенности избыточной массы тела – 2014год – 1,6% / 2016 год – 0,4%

Проект ВОЗ «Здоровый город»

40 населенных пунктов



г. Поставы Проект реализуется с 2014г.

- значительно укрепилась и расширилась **спортивная база города,**
- **в 1,4 раза увеличилось** количество **бюджетных и спонсорских средств,** выделяемых на спортивную жизнь;
- **созданы объединения по интересам** для популяризации активных форм досуга ;
- **загрузка спортивных сооружений** возросла с 81,7 % до 83,5 %.

На начало 2017 г. в районе отмечено увеличение показателей рождаемости с 9,4 до 11,2 на тыс. населения, снижение показателя смертности с 19,6 до 19,3 на тыс. населения.

***БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ!***

