



Белорусский государственный
медицинский университет

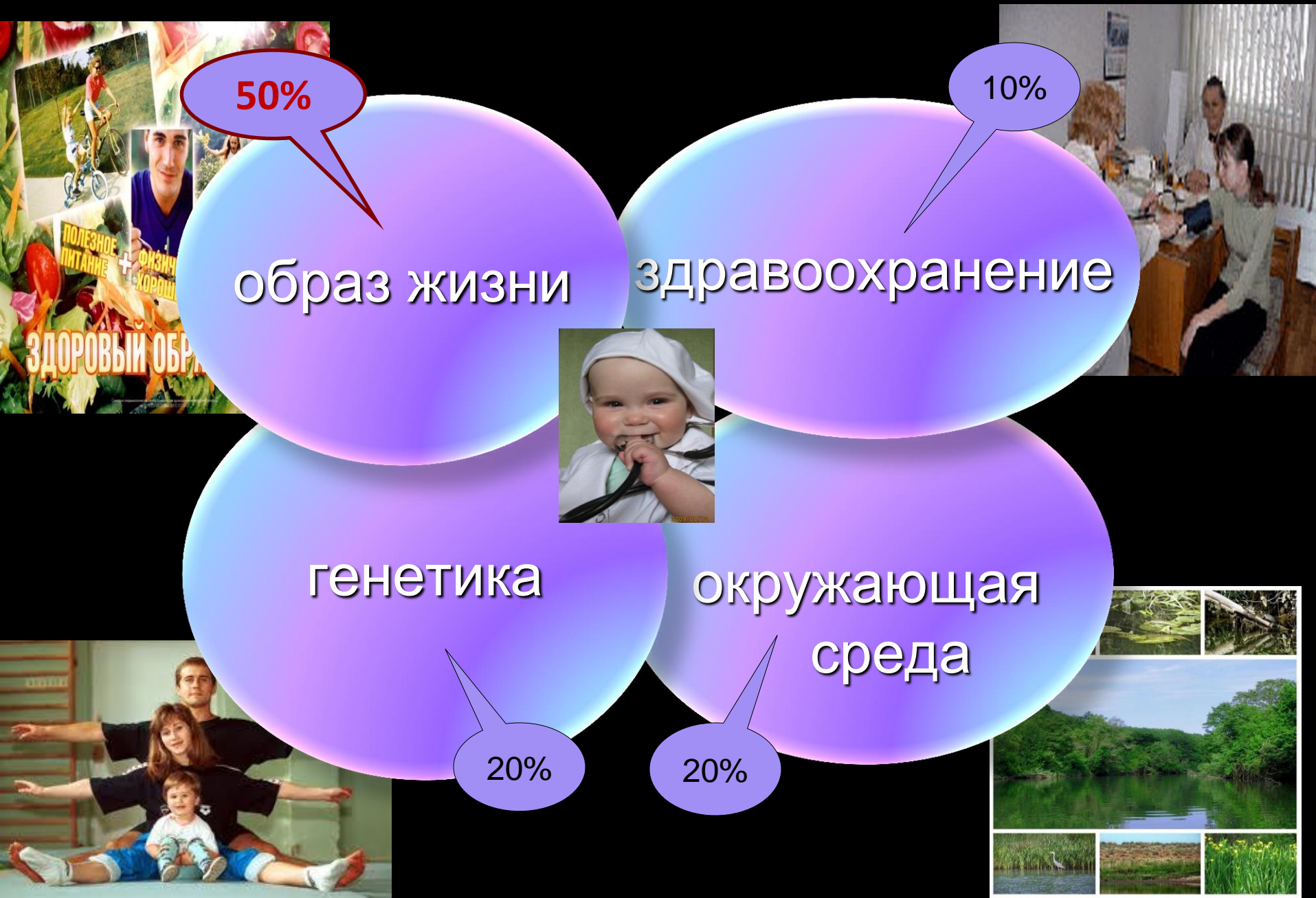
Медико-профилактический факультет



*Подготовка медицинских кадров
профилактического профиля:
вопросы здорового образа жизни
на современном этапе*

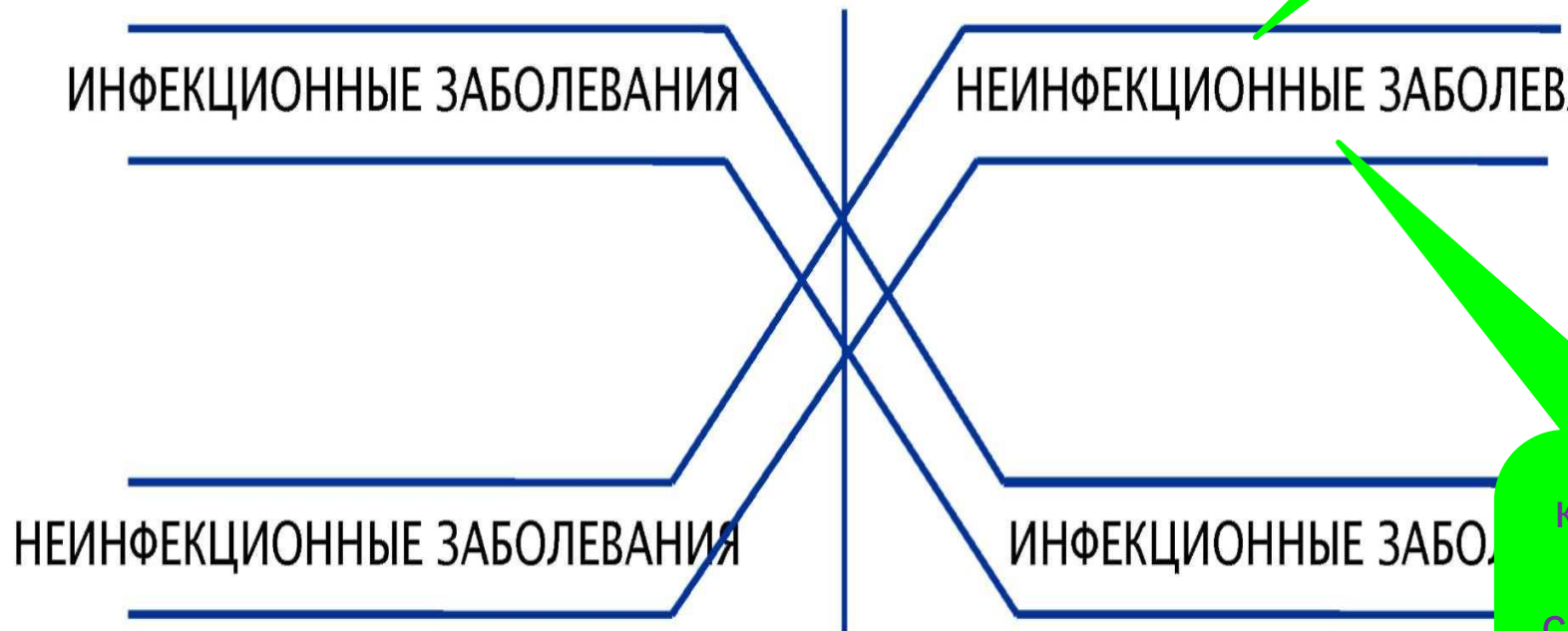
доцент, к.м.н. Ю.Л. Горбич,
доцент, к.м.н. Т.С. Борисова

Факторы, формирующие здоровье:



ВТОРАЯ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ РЕВОЛЮЦИЯ

иммунизация, химиотерапия, инновации в хирургии



СЕРЕДИНА XX ВЕКА

>60% случаев
смерти в мире

80% из них
развивающ
иеся страны

к 2030г - 85%
случаев
смерти в мире
по оценке
экспертов
ВОЗ

Определяющие факторы и риски НИЗ:

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ

- Курение
- Нездоровое питание
- Малоподвижный образ жизни
- Алкоголь

ФАКТОРЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

- Социо-культурные
- Политические
- Экономические
- Физические

НЕКОНТРОЛИРУЕМЫЕ ФАКТОРЫ

- Возраст, пол, наследственность

ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА

- Повышенное кровяное давление
- Липиды крови
- Содержание сахара в крови
- Избыточный вес/ Ожирение

РЕЗУЛЬТАТ

- Заболевания сердца
- Инсульт
- Рак
- Хронические респираторные заболевания
- Диабет

Глобализация
Урбанизация
Старение населения

Этапы формирования ЗОЖ:



Можно
быть?

Информационный – приобретение знаний о здоровье и факторах, его формирующих

Хочу
быть?

Психологический – формирование мотиваций, побуждений (готовность вести ЗОЖ)

Должен
быть?

Опыт – приобретение **навыков**, (отработанные до автоматизма формы поведения личности) - уровень санитарной культуры

Я есть?

Осознанное целенаправленное поведение, образ действий, ставшие обычными- **привычка**

Образовательные стандарты:



ОСВО 1-79 01 03-2013

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СТАНДАРТ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ

Специальность 1-79 01 03 Медико-профилактическое дело

Квалификация Врач

ВЫШЕЙШАЯ АДУКАЦЫЯ ПЕРШАЯ СТУПЕНЬ

Спецыяльнасць 1-79 01 03 Медыка-прафілактычная справа

Кваліфікацыя Урач

HIGHER EDUCATION FIRST STAGE

Specialty 1-79 01 03 Preventive Medicine

Qualification Physician

Министерство образования Республики Беларусь
Минск

ОСВО 1-79 01 03-2013

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СТАНДАРТ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ИЗМЕНЕНИЕ № 1

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ

Специальность 1-79 01 03 Медико-профилактическое дело

Квалификация Врач

ВЫШЕЙШАЯ АДУКАЦЫЯ ПЕРШАЯ СТУПЕНЬ

Спецыяльнасць 1-79 01 03 Мед

Кваліфікацыя Урач

HIGHER EDUCATION FIRST STAGE

Specialty 1-79 01 03 Preventive Medicine

Qualification Physician

Министерство образования Респ
Минск

ОСВО 1-79 01 03-2013

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СТАНДАРТ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ИЗМЕНЕНИЕ № 2

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ

Специальность 1-79 01 03 Медико-профилактическое дело

Квалификация Врач

ВЫШЕЙШАЯ АДУКАЦЫЯ ПЕРШАЯ СТУПЕНЬ

Спецыяльнасць 1-79 01 03 Медыка-прафілактычная справа

Кваліфікацыя Урач

HIGHER EDUCATION FIRST STAGE

Specialty 1-79 01 03 Preventive Medicine

Qualification Physician

Министерство образования Республики Беларусь
Минск

Квалификация специалиста -
Врач
Срок обучения - 6 лет

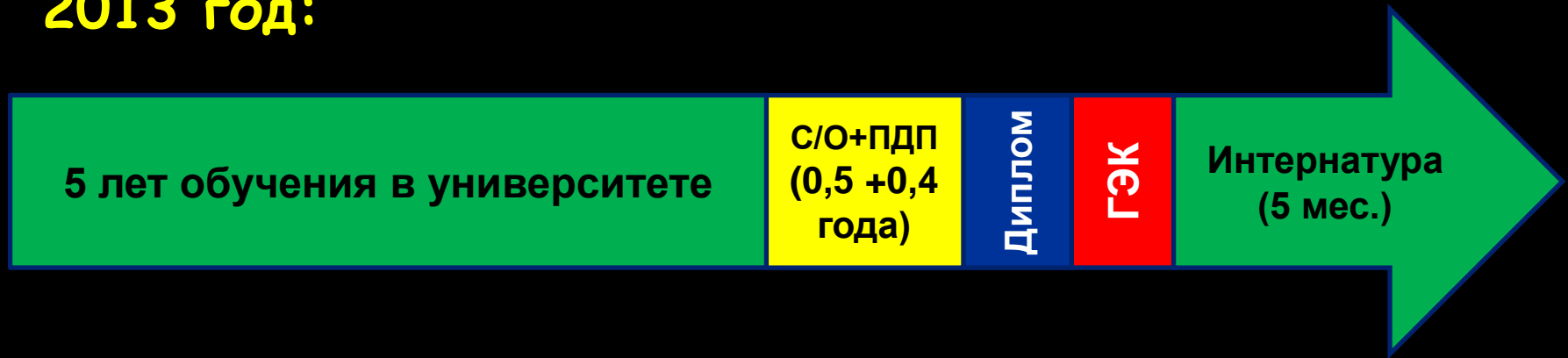
ឯកសារ ព័ត៌មានអំពី ក្រុមហ៊ុន ក្រុមហ៊ុន ក្រុមហ៊ុន

- ✓ Валеология
- ✓ Формирование
здорового образа
жизни населения

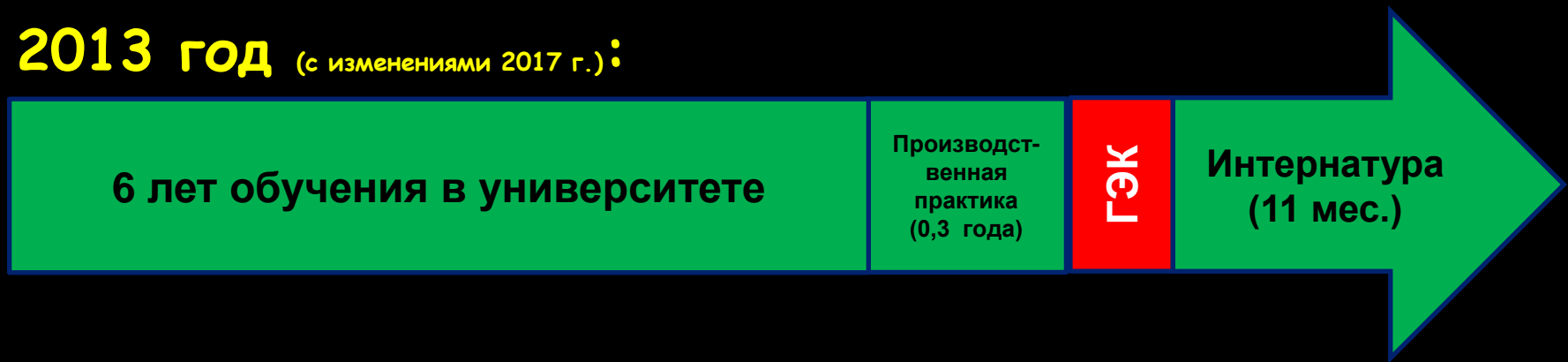


Учебная деятельность:

2013 год:



2013 год (с изменениями 2017 г.):



Содержание и организация практик



№ п/п	Наименование практики	Семестр	Продолжительность
	Учебные практики		
1.	Медицинский уход	2	2
	Производственные практики		
2.	Лаборантская	4	2
3.	Доврачебная по гигиене и эпидемиологии	6	4
4.	Врачебная клиническая	8	4
5.	Врачебная по гигиене и эпидемиологии	10	6
6.	Врачебная медико-профилактическая	12	10

26 недель

Выступления в
СМИ

Подготовка информационно-образовательных материалов

Публикация в газетах и
журналах в т.ч. создание
электронных публикаций

Участие в
Международных
выставках-ярмарках

Методическая и
консультативная
помощь учреждениям
образования и
здравоохранения

Работа в рамках Единых
дней здоровья,
информационных часов,
бесед, круглых столов,
курации общежитий

**Внеаудиторная
деятельность
по ФЗОЖ**

Выступления перед
населением с лекциями

Участие в реализации
профилактических
программ

Участие в научно-
методических
конференциях

Выполнение
студенческих научных
работ

Привлечение студентов
при выполнении
социальных проектов

Волонтерская деятельность:



Развитие профессиональных качеств будущих специалистов через систему мероприятий по формированию культуры здорового образа жизни, направленную на участников образовательного процесса (учащихся, родителей, педагогов школ).

Проект «На пути к крепкому здоровью»:



*Волонтерские
отряды –
визитная
карточка
факультета*

Проект «На пути к крепкому здоровью»:



Проект «На пути к крепкому здоровью»:



Конкурсы на кафедрах факультета:



Волонтерская деятельность:



Акция «Здоровье и молодость» к Всемирному дню некурения и профилактики онкологических заболеваний



Акция «Время развеять дым». Международный день отказа от курения в БГМУ.



Профилактическое мероприятие для пожилых людей в День города - 2017



Открытие республиканского фестиваля «Неделя спорта и здоровья»



Волонтерская деятельность:



Белорусский государственный
медицинский
университет



Новости

[Общественные](#) [Международные](#) [Учебные](#) [Воспитательные](#) [Спортивные](#) [RSS](#)

[Главная](#) [Новости](#) [Воспитательные](#)

1 декабря 2017 г.

Профилактика ВИЧ. Я – за!



Студенты медико-профилактического факультета стали победителями межвузовского конкурса творческих работ среди студентов высших учебных заведений г. Минска. Конкурс студенческих творческих работ проводился на тему профилактики ВИЧ-инфекции в целях содействия снижению темпов распространения негативных последствий ВИЧ-инфекции и повышения информированности населения о проблеме ВИЧ/СПИД.



Организаторы конкурса – Министерство здравоохранения Республики Беларусь, ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».

Торжественное награждение победителей прошло 29 ноября в клубе «Re:public».

1 ДЕКАБРЯ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ



А Вы хотите узнать свой ВИЧ-статус?

Можно анонимно и бесплатно сдать анализ на ВИЧ в:

- организациях здравоохранения РБ;
 - республиканском и областных центрах гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:
- Минск (017) 321 22 68
Брест (0162) 20 75 86
Витебск (0212) 23 80 82
Гомель (0232) 75 71 40
Гродно (0152) 75 57 48
Могилев (0222) 71 65 83

Пройдите тест на ВИЧ! Позаботьтесь о своем здоровье и здоровье своих близких!
Ваше поведение – Ваше здоровье.



ВООРУЖИСЬ ИНФОРМАЦИЕЙ О ВИЧ!
КТО ПРЕДУПРЕЖДЕН, ТОТ ВООРУЖЕН!
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ !!!



А Вы хотите узнать свой ВИЧ-статус?

Можно анонимно и бесплатно сдать анализ на ВИЧ в:

- организациях здравоохранения РБ;
 - республиканском и областных центрах гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:
- Минск (017) 321 22 68
Брест (0162) 20 75 86
Витебск (0212) 23 80 82
Гомель (0232) 75 71 40
Гродно (0152) 75 57 48
Могилев (0222) 71 65 83

Пройдите тест на ВИЧ! Позаботьтесь о своем здоровье и здоровье своих близких!
Ваше поведение – Ваше здоровье.



ВООРУЖИСЬ ИНФОРМАЦИЕЙ О ВИЧ!
КТО ПРЕДУПРЕЖДЕН, ТОТ ВООРУЖЕН!
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ !!!

ЗАЧЕМ МНЕ ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

- Чтобы быть еще более внимательным к своему здоровью.
- Чтобы вовремя начать применять препараты, которые подавляют размножение вируса и приостанавливают дальнейшее развитие заболевания.
- Чтобы не заразить своих близких и любимых людей.
- Чтобы предотвратить передачу инфекции от ВИЧ - положительной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

Источник заражения ВИЧ.

Единственным источником заражения является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

Что я могу сделать, чтобы не заразиться?

- Отложить начало половой жизни на более поздний возраст.
- Сокращение числа сексуальных партнеров до одного самого надежного.
- Использование средств индивидуальной защиты (презерватив).
- Пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены (бритвы, маникюрные принадлежности).
- Отказаться от употребления наркотических средств.

ЗАЧЕМ МНЕ ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

- Чтобы быть еще более внимательным к своему здоровью.
- Чтобы вовремя начать применять препараты, которые подавляют размножение вируса и приостанавливают дальнейшее развитие заболевания.
- Чтобы не заразить своих близких и любимых людей.
- Чтобы предотвратить передачу инфекции от ВИЧ - положительной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

Источник заражения ВИЧ.

Единственным источником заражения является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

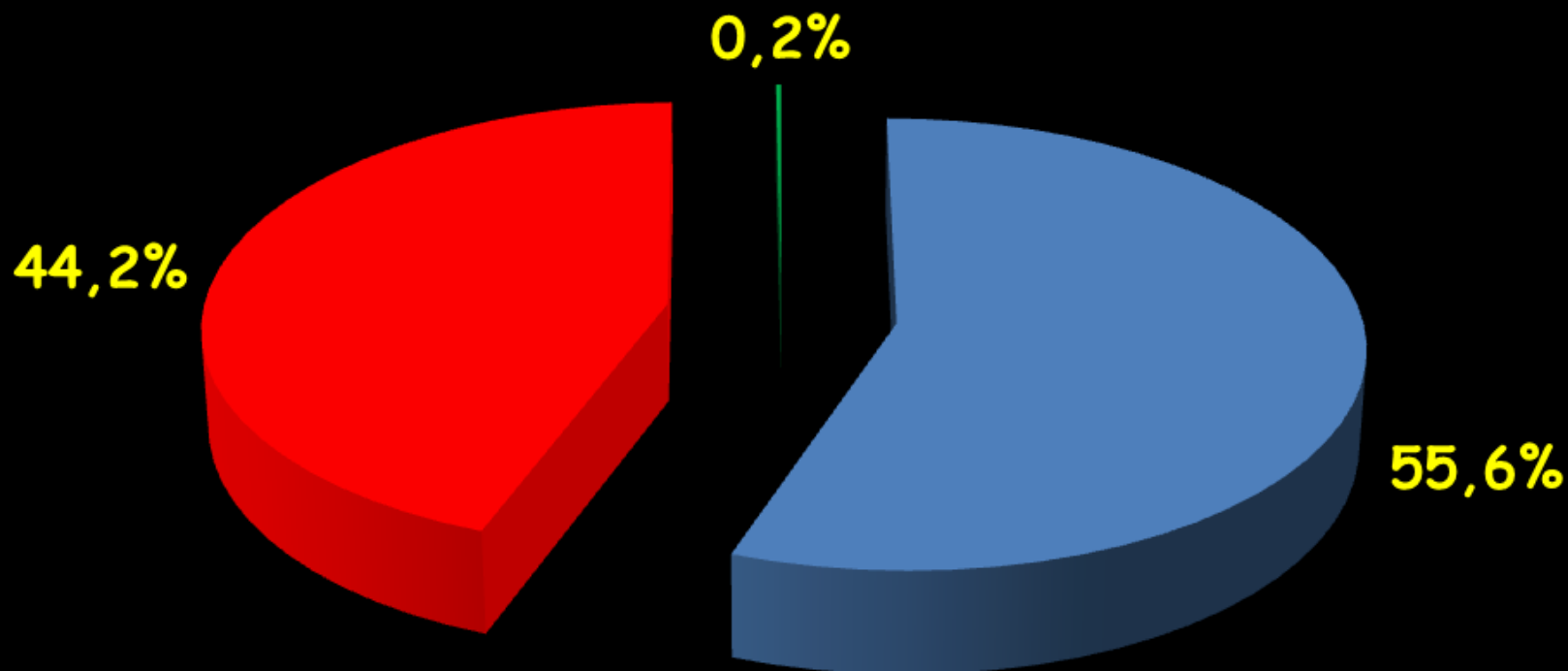
Что я могу сделать, чтобы не заразиться?

- Отложить начало половой жизни на более поздний возраст.
- Сокращение числа сексуальных партнеров до одного самого надежного.
- Использование средств индивидуальной защиты (презерватив).
- Пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены (бритвы, маникюрные принадлежности).
- Отказаться от употребления наркотических средств.

Готовность к самостоятельной работе :



Интерны:



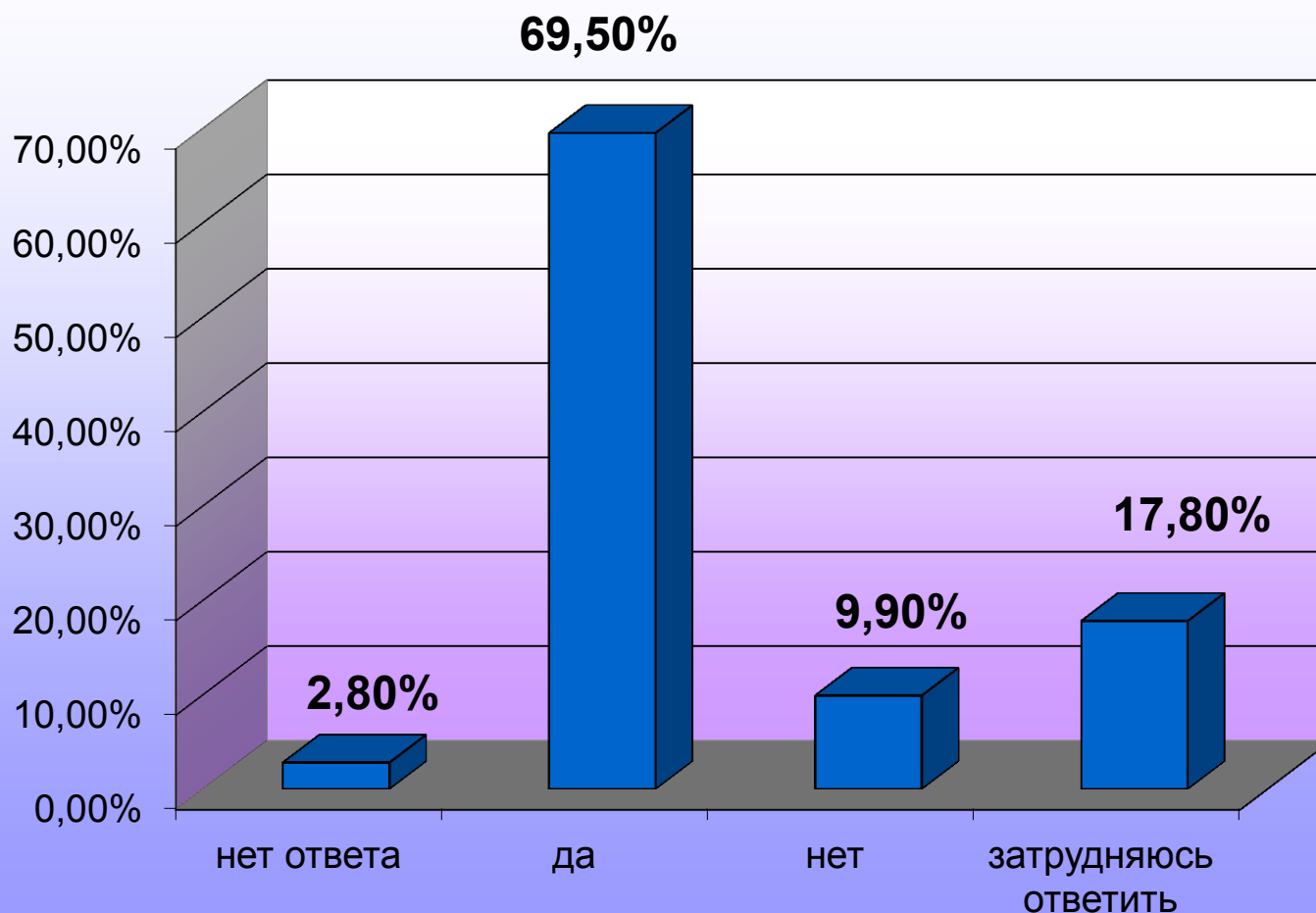
■ ДА

■ ТОЛЬКО ПОД КОНТРОЛЕМ БОЛЕЕ ОПЫТНЫХ СОТРУДНИКОВ

■ НЕТ

Здоровый образ жизни – «модный тренд»

Согласны ли Вы с тем, что сегодня модно вести здоровый образ жизни?





**Герберт
Уэллс**
(1866-1946)

- ✓ центральное отопление
- ✓ системы вентиляции воздуха
- ✓ электрические кухонные приборы
- ✓ посудомоечные машины
- ✓ мобильные телефоны
- ✓ доставку товаров на дом
- ✓ работу на дому
- ✓ дома из монолитного бетона



УГАЦКИЕ

УГАЦКИЕ

УГАЦКИЕ

УГАЦКИЕ

РУГАЦКИЕ

РУГАЦКИЕ

РУГАЦКИЕ

РУГАЦКИЕ

РУГАЦКИЕ

чно, и сейчас есть
людей, которые
т с полной отдачей –
ватели, педагоги,
рофилактики... Их
удет много...
как быть остальным?
рам, операторам,
и врачам... Конечно кое-
ит в искусство...»

1961 год

Благодарю за внимание!

