

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием
«Профилактическая медицина - 2017»



Актуальные вопросы реализации стратегии медицинской профилактики в создании профилактической среды

Директор Жолобов В.Е.
Зам. директора Винтухова Л.В.



Павел Юльевич Сюзор (1844-1919)
архитектор

«Здоровый дух может
находиться только в
здоровом теле,
здоровое тело – в
здоровом жилище,
а здоровое жилище в
здоровом городе»

**Граф Павел Юльевич Сюзор, Председатель бюро по организации Первой
Всероссийской гигиенической выставки, 1893.**



**Здоровые города
районы и поселки**

Вступление Санкт-Петербурга в сеть Здоровых городов



*Настоящим подтверждается, что
Санкт-Петербург
является членом сети проекта «Здоровые города»
Всемирной Организации Здравоохранения
в пятой фазе проекта (2009-2013)*

Санкт-Петербург
*обязуется: стремиться к достижению намеченных целей и
результатов пятой фазы проекта «Здоровые города»,
работать в партнерстве с ВОЗ, с другими городами для
здорового и устойчивого будущего*



Подпись
от имени города Санкт-Петербург

Г. С. Полтавченко
Губернатору
Санкт-Петербурга

26.11.2013

Дата

Подпись
от имени ЕРБ ВОЗ

Zsuzsanna Jakab,
директор Европейского
регионального бюро ВОЗ

26.11.2013

Дата

Цель:

осуществление деятельности, направленной на улучшение состояния здоровья и качества жизни населения, достижение физического, психического и социального благополучия жителей городских округов, городских и сельских поселений.



* Государственная политика в сфере здравоохранения в Санкт-Петербурге направлена:

на повышение доступности и качества медицинской помощи,

на сохранение и укрепление здоровья населения на основе формирования здорового образа жизни.



Медицинская профилактика признана приоритетным направлением государственной политики в системе здравоохранения.



Основные методы профилактики

- Усиление санитарно-эпидемиологического надзора
- Диспансеризация (здоровых, лиц с факторами риска развития заболеваний, больных)
- Целенаправленное санитарное просвещение, гигиеническое воспитание и обучение населения
- Пропаганда здорового образа жизни

Санитарно – эпидемиологическое благополучие

- Устранение или уменьшение вредного воздействия факторов среды обитания
- Предотвращение и ликвидация инфекционных заболеваний, профилактика профессиональных и неинфекционных заболеваний (отравлений) людей, вызываемых ксенобиотиками и супертоксиантами
- Гигиеническое воспитание населения и обучение специалистов, чья деятельность связана с производством, хранением, транспортировкой и реализацией продукции, требования к биологической и химической безопасности, пропаганда ЗОЖ, просвещение

Виды деятельности в здравоохранении, направленные на укрепление здоровья и профилактику заболеваний

- Индивидуальное профилактическое консультирование (гигиеническое воспитание) [по МКБ-10, класс XXI, Z70-Z76]
- Групповое профилактическое консультирование (гигиеническое воспитание в «Школах пациентов» - для больных лиц, «Школах здоровья» – для лиц с факторами риска) [по МКБ-10, класс XXI, Z70-Z76]
- Профилактические медицинские осмотры с целью выявления ранних форм заболеваний и ФР и проведение оздоровительных мероприятий [по МКБ-10, класс XXI, Z00-Z13]
- Диспансеризация и последующее динамическое наблюдение и гигиеническое обучение (индивидуальное и групповое профилактическое консультирование)

Роспотребнадзор

- Обучение специалистов, чья деятельность связана с производством, хранением, транспортировкой и реализацией продукции, требования к биологической и химической безопасности, коммунальным и бытовым обслуживанием
- Обучение населения по вопросам профилактики инфекционных заболеваний
- Пропаганда экологических знаний

Санитарное просвещение

Гигиеническое воспитание

Оценка результативности работы

Здравоохранение

- Профилактика 8 ФР (АГ, гиподинамия, избыточная масса тела, дислипидемия, потребление алкоголя и табака, борьба со стрессом)
- Вопросы рационального питания, режима труда, отдыха и сна
- Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, органов дыхания, ЖКТ противораковая пропаганда
- Выявление ФР
- Индивидуальное Групповое профилактическое консультирование
- Диспансеризация

- Уменьшение негативных последствий злоупотребления алкоголем населения
- Уменьшение употребления табака
- Улучшение качества и безопасности пищевых продуктов
- Снижение темпов заражения ВИЧ-инфекцией и вирусными гепатитами
- Повышение мотивации целевых групп населения по сохранению здоровья

НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (НИЗ) И ИХ ФАКТОРЫ РИСКА

НИЗ являются причиной 84,5% смертей в современном мире

- Сердечно-сосудистые заболевания
- Онкологические заболевания
- Хронические бронхолегочные заболевания
- Сахарный диабет

Четыре фактора риска:

1. Высокое артериальное давление
2. Высокий уровень холестерина
3. Табакокурение
4. Чрезмерное употребление алкоголя

Занимают:

- 87,5% общей смертности в стране;
- 58,5% в количестве лет жизни с утратой трудоспособности.

Факторы риска	ССЗ	Онкологические заболевания	Хронические бронхо-легочные заболевания	Сахарный диабет
Курение	+	+	+	+
Злоупотребление алкоголем	+	+		+
Нездоровое питание	+	+	+	+
Недостаток физической активности	+	+	+	+
Ожирение	+	+	+	+
Повышенное АД	+			+
Гипергликемия	+	+		+
Повышенный холестерин	+	+		+

Подпрограмма 1. Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико- санитарной помощи

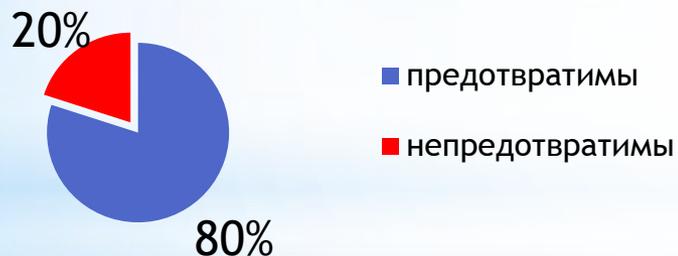
№ п/п	Показатель	Ед. измерения	Значения показателей	
			2011	2020
1.4.	Распространённость ожирения среди взрослого населения (индекс массы тела >30 кг/кв.м.)	%	25,0	11,6
1.5.	Распространённость повышенного холестерина	%	36,5	33
1.6.	Распространённость низкой физической активности	%	40,0	36,0
1.7.	Распространённость избыточного потребления соли	%	50,0	40,0
1.8.	Распространённость недостаточного потребления фруктов и овощей среди взрослого населения	%	75,0	56,0

Предотвращение болезней возможно

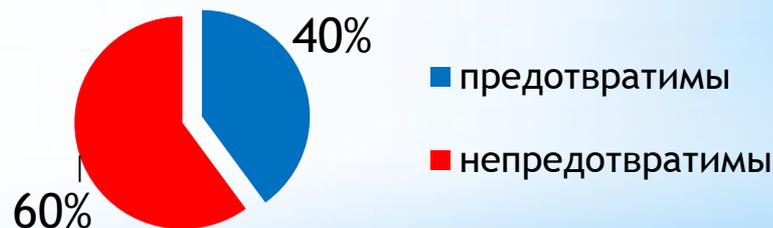
Большая часть основных НИЗ может быть предотвращена, если будут устранены факторы риска

По опыту многих стран мира, достигших 2-3 кратного снижения смертности от НИЗ, **вклад профилактических мероприятий в это снижение составляет от 40% до 70%.**

Болезни сердца, инсульт, диабет 2 типа



Онкология





Стратегии

1. Развитие популяционных программ укрепления здоровья и профилактики
2. Активное вовлечение групп и индивидуумов, подверженных высокому риску
3. Максимальный охват населения услугами эффективного лечения и ухода

Стратегии ВОЗ

в вопросах профилактики заболеваний и укрепления здоровья

Три основных направления

1. **ПОПУЛЯЦИОННАЯ** (массовая) профилактика – мероприятия, направленные на формирование у людей установки на здоровый образ жизни и создание условий для его реализации.

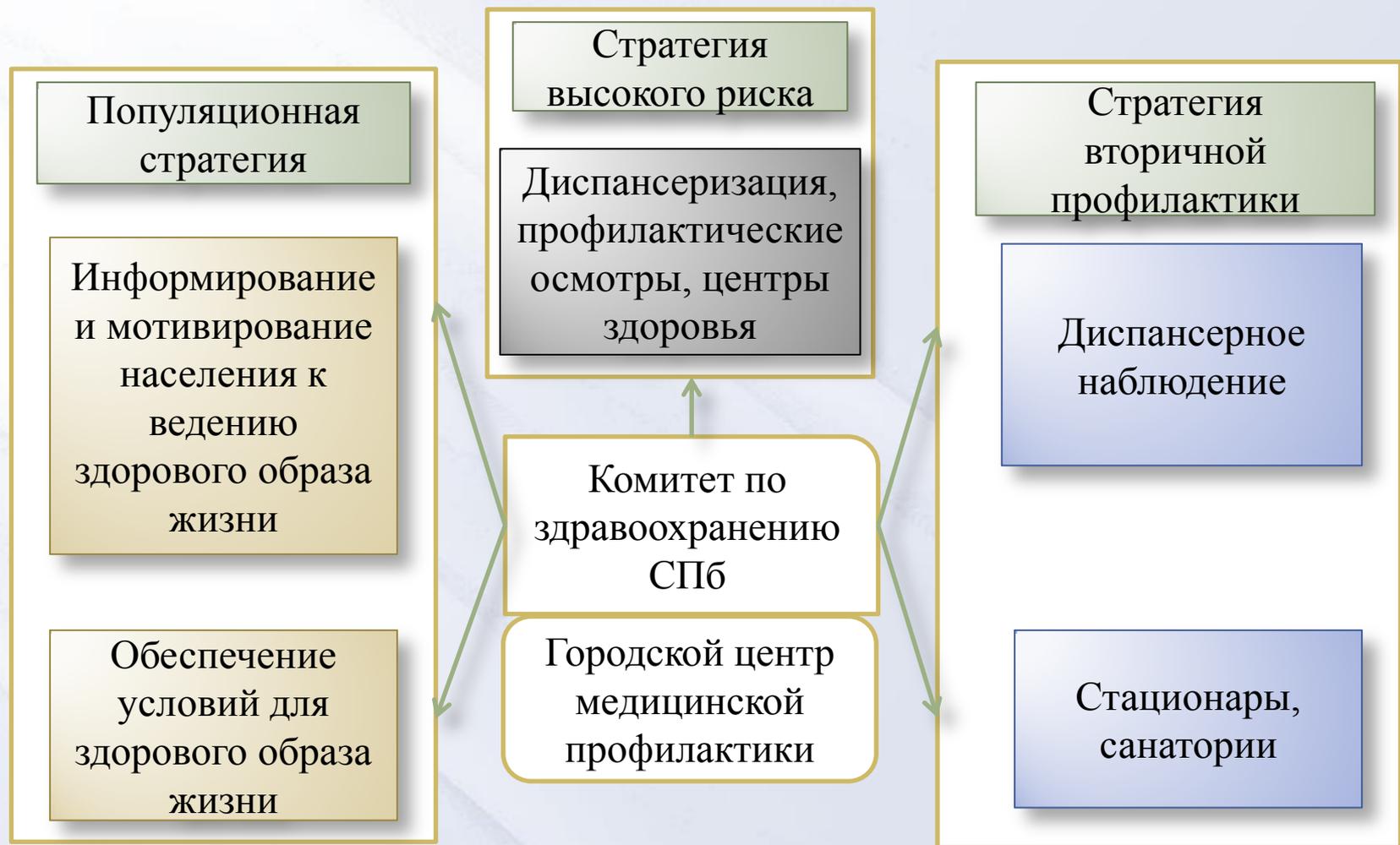
Это, в первую очередь, государственная политика по охране здоровья населения, экономическая политика, а также система массовой информации.

2. Профилактика **ВЫСОКОГО РИСКА** – выявление лиц с высоким уровнем риска развития болезни и коррекция факторов риска.

Эти мероприятия являются сугубо медицинскими и требуют не только проведения массовых профилактических обследований, но и специальной подготовки медицинского персонала по методам оздоровления и индивидуальной подготовки.

3. **ВТОРИЧНАЯ** профилактика – выявление, лечение и реабилитация больных

Модель профилактики неинфекционных заболеваний

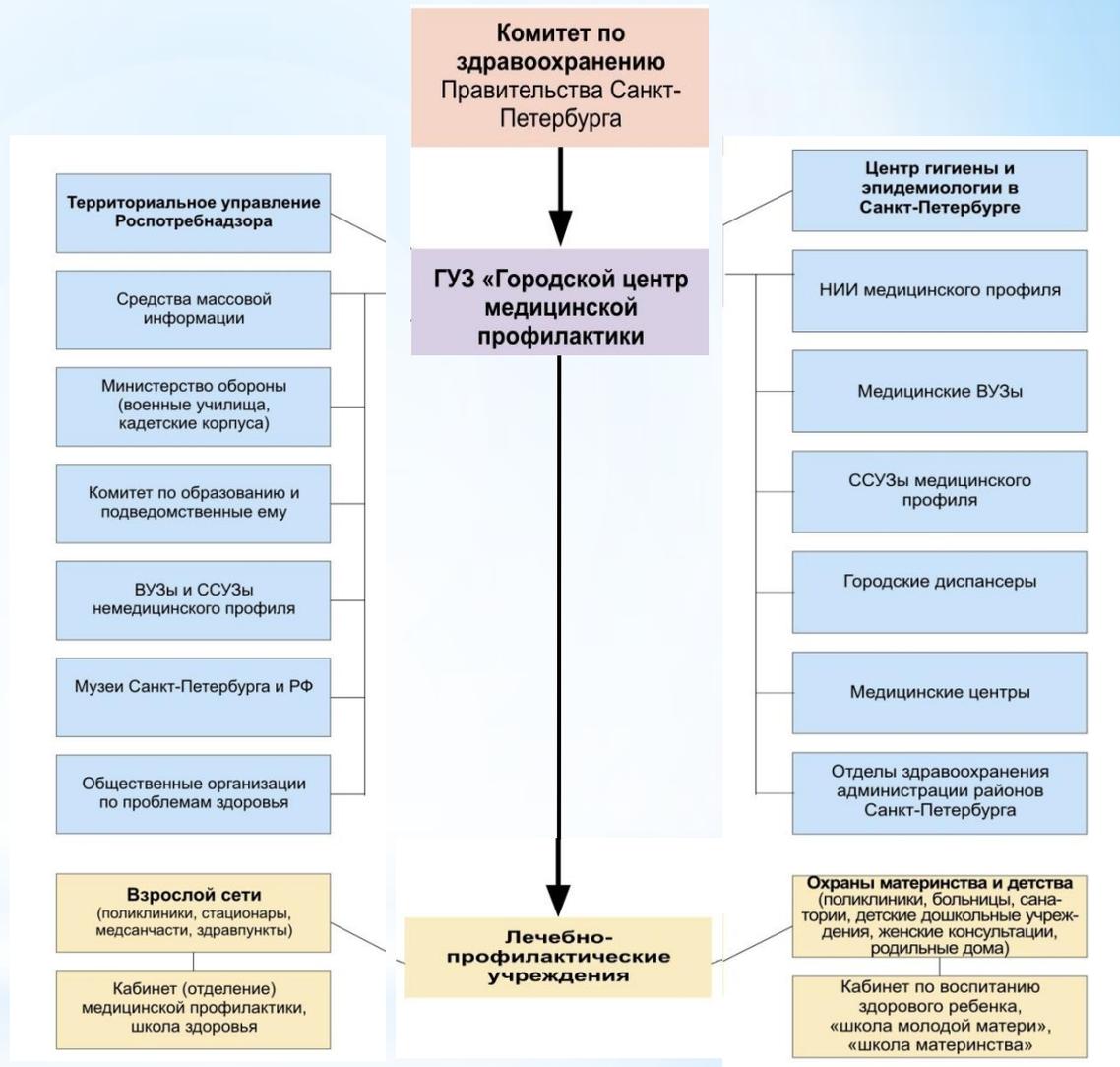


Система медицинской профилактики неинфекционных заболеваний в рамках первичной медико-санитарной помощи



Сотрудничество между ведомствами и структурами, имеющими отношение к формированию здоровья:

- Вовлечение в профилактическую работу специалистов средней, высшей школы, СМИ, физкультуры и спорта
- Повышение уровня их профессиональных знаний и умений в организации работы по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни
- Совершенствование деятельности структур, ответственных за профилактическую работу в ЛПУ города



* Межотраслевая стратегия формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года



снижение бремени от НИЗ посредством создания **единой профилактической среды на основе межведомственного взаимодействия** всех ветвей власти, секторов, слоев и структур общества, включая здравоохранение, другие министерства, агентства и службы, работодателей, общественные организации, представителей религиозных конфессий и других групп населения.

Построение партнёрства
межсекторального

Создание единой
профилактической среды
на уровне субъекта

Вовлечение и
просвещение населения в
вопросах здоровья

Изменение поведения и
формирование мотивации

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

межотраслевой стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний (укрупненные)



- Предпринять комплексные меры по всем секторам, направленные на факторы риска и их глубинные детерминанты
- Повысить информированность населения о принципах ведения здорового образа жизни и мотивацию к их соблюдению
- Обеспечить основные условия для ведения гражданами здорового образа жизни и доступность их выполнения
- Снизить распространенность основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний

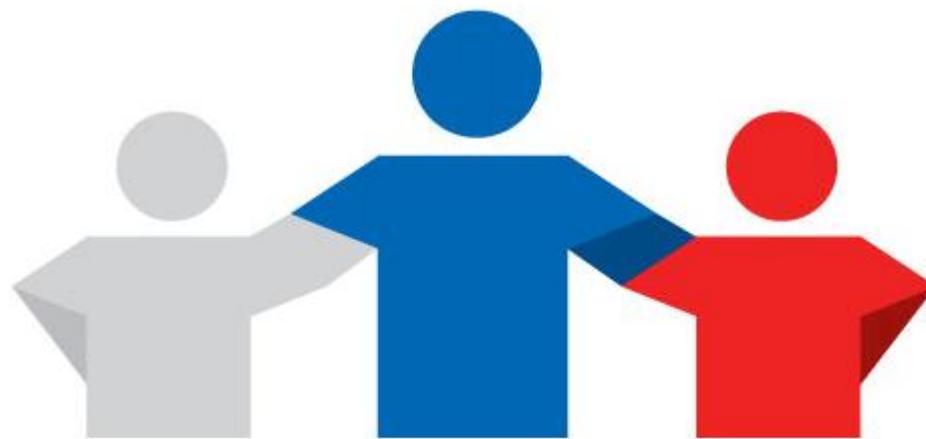


«....И ещё одно. Важно не только качество лечения, но и профилактика заболевания, популяризация здорового образа жизни. Здесь также нужно продолжать активную работу....»

Заседание Совета при Президенте России по стратегическому развитию и приоритетным проектам, Кремль 21.03.2017 года

**«Чтобы выжить, мир должен
утвердить здоровый образ
жизни!»**

Призыв ВОЗ, 2008г



ЗА ЗДОРОВУЮ
ЖИЗНЬ



Музей гигиены



В 2016г. проведено 1572 экс/29 829 чел.

Ночь музеев





Квест «Я здоров»





ГОРОДСКАЯ АКЦИЯ «ЗАЧЕМ РИСКОВАТЬ, ЕСЛИ МОЖНО ЗАЩИТИТЬ!»



Партнеры:

1. Благотворительный фонд Ростроповича-Вишневской,
2. НИИ детских инфекций,
3. Городской центр соц. программ «КОНТАКТ»,
4. Городской диабетологический центр.

Анимационный мультфильм «Вакцинация – здоровье нации»,
созданный Благотворительным фондом Ростроповича-Вишневской

Родильные дома
Детские поликлиники
Детские больницы



В период проведения
Европейской недели
вакцинации





Акции к Всемирным дням

Всемирный день сердца

**Международный день отказа от курения
3 четверг ноября**



Акция на М.Садовой ул., посвящённая Всемирному дню борьбы с артериальной гипертензией



Зарядка на улице



Финская ходьба



Оркестр «Классика» под рук. Канторова

Фестиваль здоровья в Университете кино и телевидения







* Лекторий «Университет здоровья для МОЛОДЁЖИ»



1.«Моя генетика. Это интересно!»	Это Кинунен А.А.- врач - генетик Городского диагностического центра (медико-генетического),	09.11.
2.«Психология взаимоотношений»	Бойчева А.В. - психолог Молодежной консультации Адмиралтейского района	16.11.
3.«Секреты репродуктивного здоровья»	Грешучникова Е.В- врач уролог Молодежной консультации Адмиралтейского района.	23.11.
4.«Вредные привычки. Мифы и реальность»	Шкатовой В.Б - психолог Молодежной консультации СПб ГБУЗ «Детская поликлиника № 29»	30.11.





Очки «Пьяный и опасный»



Задания для учеников

1. Пройти по прямой
2. Сломай себе жизнь

Попасть в корзину означает спокойно добраться до дома на машине после употребления алкоголя

3. Прямой и узкий

Данная игра испытывает способность двигаться.

Участники игры «прямой и узкий» должны проехать по симулированной дороге.



Кукла - курильщик

**Методические и информационные материалы
на сайте
WWW.GCMP.RU**

СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики»

ГЛАВНАЯ НАСЕЛЕНИЮ МУЗЕЙ ГИГИЕНЫ ВИБЛИОТЕКА НАШИ ИЗДАНИЯ РАБОТА ЦЕНТРА ЛИСТЯЯ СТАРЫЕ СТРАНИЦЫ ВСЕМИРНЫЕ ДНИ

Защитись от гриппа! Сделай прививку!
с 15.08. по 15.12. 2017г. проводится вакцинация населения

Обращайтесь в поликлиники по месту жительства!

События
01.03 — 01.11.17г. Первый этап
Городского конкурса «Экология и
моё здоровье»
[подробно](#)

Новости
«Фетальный алкогольный синдром»
[подробно](#)
Edit
Игра «Здоровье в наших руках» в

Версия сайта
для слабовидящих
 Поиск

**ФОРУМ
малых
музеев**
Санкт-Петербург
1-10 октября 2017г.

*Посещение сайта в месяц в среднем составляет:
Посетители- 2900, визиты- 3400 просмотры- 9500*