



Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова"
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова
Минздрава России



« 23 » 03 2020 __ года.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ**

«Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Кафедра Лечебная физкультура и спортивная медицина

Специальность Лечебная физкультура и спортивная медицина

Санкт-Петербург – 2020



Министерство здравоохранения Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова"
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова
Минздрава России



Сидоров С.А.

« 18 » 05 2020 года.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ**

«Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Кафедра Лечебная физкультура и спортивная медицина

Специальность Лечебная физкультура и спортивная медицина

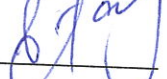
Санкт-Петербург – 2020

1. Состав рабочей группы

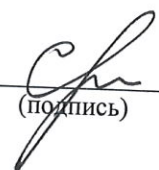
по разработке дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

№ п/п.	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Место работы
1.	Гаврилова Елена Анатольевна	Доктор медицинских наук, профессор	Заведующая кафедрой ЛФК и спортивной медицины	СЗГМУ им.И.И.Мечникова
2.	Чурганов Олег Анатольевич	Доктор педагогических наук профессор	Профессор кафедры ЛФК и спортивной медицины	СЗГМУ им.И.И.Мечникова
3.	Матвеев Сергей Владимирович	Доктор медицинских наук профессор	Главный врач	Городской физкультурный диспансер
4.	Крысюк Олег Богданович	Доктор медицинских наук, профессор	Генеральный директор	Профессионально-общественная организация развития спортивной медицины «Спортмедальянс»

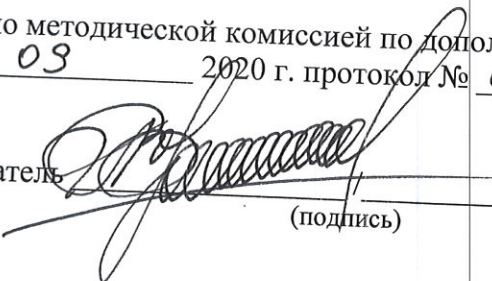
Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» обсуждена на заседании кафедры Лечебная физкультура и спортивная медицина «26» 05 2020 г., протокол № 5.

Заведующий кафедрой, профессор  /Гаврилова Е.А./

Согласовано:
с отделом дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России «10» 09 2020г.

 / Новикова С.А /
(подпись) (расшифровка подписи)

Одобрено методической комиссией по дополнительному профессиональному образованию «15» 03 2020 г. протокол № 6

Председатель  /
(подпись) (расшифровка подписи)

1. Состав рабочей группы

по разработке дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»


№ п/п.	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Место работы
1.	Гаврилова Елена Анатольевна	Доктор медицинских наук, профессор	Заведующая кафедрой ЛФК и спортивной медицины	СЗГМУ им.И.И.Мечникова
2.	Чурганов Олег Анатольевич	Доктор педагогических наук профессор	Профессор кафедры ЛФК и спортивной медицины	СЗГМУ им.И.И.Мечникова
3.	Матвеев Сергей Владимирович	Доктор медицинских наук профессор	Главный врач	Городской физкультурный диспансер
4.	Крысюк Олег Богданович	Доктор медицинских наук, профессор	Генеральный директор	Профессионально-общественная организация Ассоциация развития спортивной медицины «Спортмедальянс»

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» обсуждена на заседании кафедры Лечебная физкультура и спортивная медицина «26» 05 2020 г., протокол № 5.

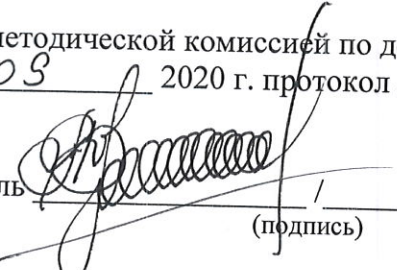
Заведующий кафедрой, профессор  /Гаврилова Е.А./

Согласовано:

с отделом дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России «10» 09 2020г.

 /Новикова С.А./
(подпись) (расшифровка подписи)

Одобрено методической комиссией по дополнительному профессиональному образованию «15» 09 2020 г. протокол № 6

Председатель  /
(подпись) (расшифровка подписи)

СОДЕРЖАНИЕ

1. Состав рабочей группы.....
2. Общие положения.....
3. Характеристика программы.....
4. Планируемые результаты обучения.....
5. Календарный учебный график
6. Учебный план.....
7. Рабочая программа.....
8. Организационно-педагогические условия реализации программы.....
9. Формы контроля и аттестации.....
10. Оценочные средства.....
11. Нормативные правовые акты.....

2. Общие положения

2.1. Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (далее – Программа), представляет собой совокупность требований, обязательных при ее реализации в рамках системы образования.

2.2. Направленность Программы - практико-ориентированная и заключается в удовлетворении потребностей профессионального развития медицинских работников, обеспечении соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

2.3. Цель Программы – подготовка врача по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» к самостоятельной профессиональной деятельности, выполнению трудовых функций и видов профессиональной деятельности в полном объеме в соответствии с требованиями профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации» и в соответствии с требованиями ФГОС по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

2.4. Задачи Программы:

- приобретение новых теоретических знаний, освоение новых методик и изучение передового практического опыта по вопросам диагностической, лечебной, реабилитационной и профилактической деятельности в области «Лечебная физкультура и спортивная медицина».
- усвоение и закрепление на практике профессиональных знаний, умений и навыков, обеспечивающих реализацию новых профессиональных компетенций по вопросам диагностической, лечебной, профилактической и организационно-управленческой деятельности, необходимых для выполнения профессиональных задач в рамках новой квалификации врача - «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

3. Характеристика программы

3.1. Трудоемкость освоения Программы составляет 504 академических часа (1 академический час равен 45 мин).

3.2. Программа реализуется в очной форме обучения на базе ФБГОУ ВО СЗГМУ им.И.И. Мечникова Минздрава России. К освоению Программы допускается следующий контингент (специальности) Высшее образование – специалитет по специальности «Лечебное дело», «Педиатрия» и подготовка в интернатуре и (или) ординатуре по одной из специальностей: "Авиационная и космическая медицина", "Акушерство и гинекология", "Анестезиология-реаниматология", "Детская кардиология", "Детская онкология", "Детская урология-андрология", "Детская хирургия", "Детская эндокринология", "Гастроэнтерология", "Гематология", "Герiatrics", "Кардиология", "Колопроктология", "Мануальная терапия", "Нефрология", "Неврология", "Неонатология", "Нейрохирургия", "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Онкология", "Педиатрия", "Пластическая хирургия", "Профпатология", "Пульмонология", "Ревматология", "Рефлексотерапия", "Сердечно-сосудистая хирургия", "Скорая медицинская помощь", "Терапия", "Торакальная хирургия", "Травматология и ортопедия", "Хирургия", "Детская онкология", "Урология", "Физиотерапия", "Фтизиатрия", "Хирургия", "Челюстно-лицевая хирургия", "Эндокринология".

3.3. Для формирования профессиональных умений и навыков в Программе предусматривается обучающий симуляционный курс (далее – ОСК).

3.4. Содержание Программы построено в соответствии с модульным принципом, структурными единицами модуля являются разделы. Каждый раздел модуля подразделяется

на темы, каждая тема – на элементы, каждый элемент – на подэлементы.

3.5. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение модулей (разделов), устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, ОСК, семинарские, практические и самостоятельные занятия), формы контроля знаний и умений обучающихся.

С учетом базовых знаний обучающихся и актуальности в Программу могут быть внесены изменения в распределение учебного времени, предусмотренного учебным планом программы, в пределах 15% от общего количества учебных часов.

3.6. В Программу включены планируемые результаты обучения, в которых отражаются требования профессиональных стандартов и квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках по соответствующим должностям, профессиям и специальностям.

3.7. Программа содержит требования к итоговой аттестации обучающихся, которая осуществляется в форме экзамена и выявляет теоретическую и практическую подготовку в соответствии с целями и содержанием программы.

3.8. Организационно-педагогические условия реализации Программы включают:

- тематику учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций;
- учебно-методическое и информационное обеспечение;
- материально-техническое обеспечение;
- кадровое обеспечение.

3.9. Связь Программы с профессиональными стандартами (при наличии):

Наименование программы	Наименование выбранного профессионального стандарта	Уровень квалификации
Лечебная физкультура и спортивная медицина	"Специалист по медицинской реабилитации" Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 3 сентября 2018 г. N 572н	8

3.10. Сопоставление описания квалификации в профессиональном стандарте с требованиями к результатам подготовки по ФГОС ВО:

Профессиональный стандарт	ФГОС ВО	Выводы
Обобщенная трудовая функция (ОТФ)	Виды профессиональной деятельности (ВПД) в соответствии с ФГОС ВО по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина» приказ Минобрнауки от 25 августа 2014 г. N 1081	
D/8 Применение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях	Профилактическая деятельность Диагностическая деятельность Лечебная деятельность Реабилитационная деятельность Психолого-педагогическая деятельность Организационно-управленческая деятельность	соответствие

Трудовые функции или трудовые действия	Профессиональные задачи, профессиональные компетенции (ПК) в соответствии с ФГОС ВО по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина».	соответствие
D/01.8 Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры	Диагностическая деятельность: готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МК5).	соответствие
D/02.8 Назначение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях	Лечебная деятельность: готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи (ПК-6); готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации (ПК-7); реабилитационная деятельность: готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);	соответствие
D/03.8 Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов	Реабилитационная деятельность: готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);	соответствие
D/04.8 Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	Профилактическая деятельность: готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1); готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом (ПК-2); готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении	соответствие

	<p>радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях (ПК-3); готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков (ПК-4);</p> <p>психолого-педагогическая деятельность: готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9)</p>	
<p>D/05.8 Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала</p>	<p>Организационно-управленческая деятельность: готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях (ПК-10); готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей (ПК-11); готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации (ПК-12).</p>	соответствие
<p>D/06.8 Оказание медицинской помощи в экстренной форме</p>	<p>Лечебная деятельность: готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации (ПК-7); организационно-управленческая деятельность: готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации (ПК-12).</p>	соответствие
<p>Умения, другие характеристики трудовых функций</p>	<p>Универсальные (УК) компетенции</p>	соответствие

4. Планируемые результаты обучения

4.1. Требования к квалификации:

Уровень профессионального образования – высшее образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия».

4.2. Результаты обучения по Программе направлены на приобретение новой квалификации и связанных с ней совершенствование универсальных компетенций (далее – УК) и формирование новых компетенций и трудовых функций для выполнения нового вида профессиональной деятельности – оказанию медицинской помощи населению по специальности лечебная физкультура и спортивная медицина.

Характеристика универсальных компетенции (далее – УК) и новых профессиональных компетенций (далее – ПК) врача лечебной физкультуры и спортивной медицины. Код компетенции и индикаторы достижения компетенции:

Квалификация 8					
Виды деятельности	Профессиональные компетенции	Трудовые функции при наличии профстандарта	Практический опыт	Умения	Знания
ВД1 Профилактическая	ПК 1.1 Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды обитания (ПК1)	Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	Пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний и (или) состояний. Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ. Оценка эффективности профилактической работы с пациентами. Составление графика с поименным списком и датами прохождения медицинских осмотров, контроль его соблюдения. Подготовка графика вакцинации и контроль его соблюдения. Разработка программ профилактики и реабилитации с учетом возрастных особенностей. Проведение просветительской работы по профилактике заболеваний и травм. Осуществление мер по противодействию применению допинга в спорте и борьбы с ним. Оформление запроса на терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и методов при наличии медицинских показаний, в соответствии с международными	Проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности. Разрабатывать и реализовывать программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ. Подбор эффективных методик медико-биологического и медицинского обеспечения спортсменов на этапах спортивной подготовки для повышения работоспособности спортсменов.	Медицинские показания и медицинские противопоказания к применению методов профилактики заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи. Основные вопросы теории и методики физической культуры и спорта. Адаптация обмена веществ к мышечной деятельности при аэробных, анаэробных физических нагрузках. Влияние факторов окружающей среды на мышечную деятельность. Физиологические принципы тренировочных нагрузок. Средства, методы, методики, способствующие повышению работоспособности и мышечной деятельности. Особенности адаптации женщин к спортивной деятельности. Способы дозирования физической нагрузки. Причины спортивного травматизма, меры профилактики травматизма. Основы научно-методического обеспечения. Содержание мероприятий медико-биологического и медицинского обеспечения спортсменов. Основы здорового образа жизни, методы его формирования. Законы и иные нормативно правовые акты Российской Федерации, субъектов Российской Федерации в сфере здравоохранения и

			<p>стандартами.</p> <p>Проведение лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических мероприятий при выявлении хронических заболеваний и травм.</p> <p>Проведение мероприятий, направленных на адаптацию при смене часового пояса, климатических условий с учетом этапов спортивной подготовки.</p> <p>Определение формы и методов профилактики, лечения травм и заболеваний, возникающих на фоне физических и психологических нагрузок.</p> <p>Осуществление профилактических мероприятий на спортивных тренировках и соревнованиях.</p>		<p>в сфере физической культуры и спорта.</p> <p>Организация спортивной медицины в физкультурно-спортивных организациях. Проведение экспертизы временной нетрудоспособности.</p> <p>Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями, международные стандарты.</p> <p>Оценка адекватности физических нагрузок состоянию здоровья.</p> <p>Анатомо-физиологические особенности организма в возрастном аспекте.</p> <p>Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности.</p> <p>Развитие физических качеств: скоростные, силовые, координационные способности, гибкость, выносливость.</p> <p>Возрастные особенности отбора детей и подростков по видам спорта.</p> <p>Применение психолого-педагогических методов в спорте. Методы оценки природных и других факторов в развитии болезней и их профилактика.</p> <p>Гигиенические нормативы и особенности для детско-юношеского спорта.</p> <p>Основы построения этапов спортивной подготовки у лиц женского пола. Контроль использования индивидуальной защиты, экипировки по видам спорта.</p>
	ПК-1.2 Готовность к проведению профилактических медицинских		Организация и проведение предварительных медицинских осмотров лиц, желающих пройти	Организовывать и проводить предварительные медицинские осмотры лиц, желающих пройти спортивную подготовку	Основы углубленного медицинского обследования лиц занимающихся физической культурой и спортом. Организация