

**7. Рабочая программа
по специальности «Гериатрия»**

**РАЗДЕЛ 1. ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЕМ. ОРГАНИЗАЦИЯ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ В
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
1.1	Законодательство Российской Федерации в сфере оказания медицинской помощи гериатрическим больным
1.1.1	Право граждан на охрану здоровья и его гарантии у пациентов по профилю «гериатрия»
1.2	Трудовое законодательство.
1.2.1	Трудовой договор с медицинскими работниками. Переводы на другую работу. Перемещения. Совместительство. Заместительство. Рабочее время медицинских работников и время отдыха
1.2.2	Дисциплина труда. Профессиональные правонарушения медицинских работников, виды ответственности за их совершение
1.3	Медицинское страхование
1.3.1	Федеральный закон от 29.11.2010 N 326-ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации" (с дополнениями и изменениями)
1.3.2	Добровольное медицинское страхование
1.4	Теоретические основы общественного здоровья и здравоохранения
1.4.1	Организм и среда, биосоциальные аспекты здоровья, болезни, старения
1.4.2	Здоровье человека, как социальная ценность и общественная категория
1.4.3	Распоряжение Правительства Российской Федерации "Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие здравоохранения"
1.5	Демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы старения
1.5.1	История геронтологии и гериатрии. Возрастная классификация по Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ)
1.5.2	Понятие, содержание и задачи социальной геронтологии. Социологические проблемы старения и долголетия
1.5.3	Актуальность проблемы современной социальной геронтологии
1.5.4	Государственная политика в области оказания гериатрической помощи. Законодательство Российской Федерации в области социальной защиты
1.5.5	Особенности здоровья населения пожилого и старческого возраста и методы его

	изучения
1.6	Организация медико-социального обслуживания у пациентов по профилю «гериатрия»
1.6.1	Общие вопросы организации гериатрической помощи. Цели, задачи и принципы организации гериатрической помощи
1.6.2	Организация гериатрической помощи лицам старших возрастных групп
1.6.3	Учреждения медико-социального профиля: Медицинские организации по медицинской реабилитации, Гериатрические больницы, отделения, пансионаты, Хосписы и отделения паллиативной медицинской помощи
1.7	Медицинская психология, этика и деонтология в гериатрии
1.7.1	Основы медицинской психологии и деонтологии в гериатрии
1.7.2	Значение медицинской психологии во взаимоотношениях медицинского персонала и пожилого больного

РАЗДЕЛ 2. ФИЗИОЛОГИЯ, ПАТОФИЗИОЛОГИЯ И КЛИНИЧЕСКАЯ БИОХИМИЯ

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
2.1	Физиология и патофизиология старения
2.1.1	Морфофункциональные изменения в органах и тканях. Молекулярные основы защитных реакций организма
2.2	Иммунная система организма: врожденный и приобретенный иммунитет
2.2.1	Первичные (центральные) и вторичные (периферические) лимфоидные органы: Лимфатические узлы. Селезенка. Стволовая кроветворная клетка
2.2.2	Иммунокомпетентные клетки. Лимфоциты. Мононуклеарные фагоциты. Гранулоциты.
2.3	Возрастные нарушения обмена веществ.
2.3.1	Нарушения белкового обмена
2.3.2	Нарушения углеводного обмена
2.3.3	Нарушения липидного обмена. Дислипотеинемии в клинике внутренних болезней.

РАЗДЕЛ 3. МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ЭКСПЕРТИЗА И РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ ПО ПРОФИЛЮ «ГЕРИАТРИЯ»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
3.1	Медико-социальная экспертиза и реабилитация у пациентов по профилю «гериатрия»

3.1.1	Социально-гигиенические аспекты инвалидности лиц пожилого возраста
3.1.2	Медико-социальная характеристика контингента инвалидов пожилого возраста
3.1.3	Современная концепция инвалидности
3.1.4	<p>Методические подходы к определению ограничений жизнедеятельности и социальной недостаточности</p> <p>Международная классификация нарушений жизнедеятельности и социальной недостаточности.</p> <p>Классификации и критерии, используемые при осуществлении медико-социальной экспертизы граждан федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы</p>
3.1.5	Организационно-правовые аспекты медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста
3.1.6	Понятие медико-социальной экспертизы, ее цели, задачи
3.1.7	Процедура и условия направления граждан пожилого возраста на освидетельствование в учреждения медико-социальной экспертизы
3.1.8	Процедура и порядок освидетельствования граждан пожилого возраста в бюро медико-социальной экспертизы
3.1.9	Основы экспертно-реабилитационной диагностики. Понятие и содержание экспертно-реабилитационной диагностики
3.2	Реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз у пациентов по профилю «гериатрия». Особенности реабилитации у пациентов по профилю «гериатрия» при заболеваниях системы кровообращения, болезнях органов дыхания, болезнях органов пищеварения, заболеваниях мочевыделительной системы
3.3	Законодательство Российской Федерации в сфере реабилитации
3.3.1	Организационно-методические основы реабилитации
3.3.2	Основные направления развития системы реабилитации лиц пожилого возраста
3.3.3	Типы и виды реабилитационных организаций для лиц пожилого возраста
3.4	Индивидуальная программа реабилитации у пациентов по профилю «гериатрия»
3.4.1	Основные положения индивидуальной программы реабилитации лиц пожилого возраста. Принципы формирования индивидуальной программы реабилитации лиц пожилого возраста
3.5	Виды реабилитации у пациентов по профилю «гериатрия»
3.6	Реабилитация пациентов по профилю «гериатрия» при различных заболеваниях
3.6.1	Особенности реабилитации лиц пожилого возраста при заболеваниях системы кровообращения, болезнях органов дыхания, болезнях органов пищеварения, заболеваниях мочевыделительной системы

3.6.2	Особенности реабилитации лиц пожилого возраста при заболеваниях нервной системы
3.6.3	Особенности реабилитации лиц пожилого возраста при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
3.6.4	Ортопедическая помощь пожилому человеку. Показания к оперативному лечению и протезированию суставов.

РАЗДЕЛ 4. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ GERONTOLOGII И GERIATRII

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
4.1	Пути формирования в отечественном естествознании представлений о сущности старения. Современные геронтологические концепции
4.1.1	Место геронтологии в системе биологических и социальных наук. Представления о физиологическом, преждевременном, патологическом старении. Вклад отечественных ученых в развитие геронтологии
4.2	Предмет и задачи социальной геронтологии
4.2.1	Социальные теории старения: теория разъединения, теория активности, теория развития и непрерывности жизненного пути, теория наименования и маргинальности, теория возрастной стратификации.
4.2.2	Профессионально-трудовое старение: формы и характеристики
4.3	Клинические аспекты гериатрии
4.3.1	Адаптационные возможности в процессе возрастной перестройки, происходящей на молекулярном, клеточном, системном и организационном уровне
4.3.2	Современные возможности увеличения продолжительности жизни
4.4	Комплексная гериатрическая оценка людей старшего возраста. История создания КГО. Основные составляющие. Показания к КГО.
4.4.1	Оценка функционального статуса. Мобильность. Баланс. Риск падений. Клинические пробы и тесты для диагностики риска падений. Профилактика риска падений, обусловленного нарушением равновесия и ходьбы.
4.4.2	Зависимость от посторонней помощи. Состояния приводящие к ухудшению функционального статуса
4.4.3	Оценка психоэмоционального статуса. Опросники и шкалы для оценки депрессии, диагностика делирия
4.4.4	Физикальный статус. Антропометрия. Сила мышц. Оценка состояния слуха и зрения у пожилого человека.
4.5	Основные гериатрические синдромы: понятие, определение
4.5.1	Хрупкость или старческая астения. Саркопения, диагностика хрупкости. Клиническое значение хрупкости.

4.5.2	Распространенность недержания мочи в клинической практике. Значение синдрома инконтиненции для прогноза. Патогенез и клинические формы. Виды инконтиненции. Способы коррекции.
4.5.3	Хронический болевой синдром: причины, способы верификации
4.5.4	Оценка когнитивных функций. Методы оценки. Виды нарушений
4.5.5	Применение компьютерных технологий в медицинской практике при оказании помощи пожилым

РАЗДЕЛ 5. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ГЕРОНТОЛОГИЯ И ГЕРИАТРИЯ

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
5.1	Основы профилактической геронтологии и гериатрии. Определение понятия
5.1.1	Геронтология - наука о физиологии старения
5.1.2	Гериатрия - клиническая наука о болезнях людей пожилого и старческого возраста
5.1.3	Цели, задачи, и методы профилактической геронтологии и гериатрии
5.1.4	Пути профилактики преждевременного старения (рациональное питание, двигательный режим, медикаментозная и немедикаментозная профилактика)
5.2	Физиология и гигиена питания у пациентов по профилю «гериатрия»
5.2.1	Рациональное питание пожилого и старого человека
5.2.2	Рациональный подбор продуктов питания в старших возрастных группах
5.2.3	Ограничение калорийности
5.2.4	Ограничение белка, триптофан-дефицитная диета
5.2.3	Роль витаминного состава пищи
5.2.5	Роль микроэлементов состава пищи
5.2.6	Различные рационы питания
5.3	Особенности питания пожилого человека. Скрининг характера питания. Диагностика нарушений питания
5.3.1	Характеристика основных диет
5.3.2	Лечебное применение питьевых минеральных вод
5.4.	Диетотерапия в пожилом и старческом возрасте при заболеваниях:
5.4.1	Диетотерапия в пожилом и старческом возрасте при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (далее - ЖКТ)
5.4.2	Диетотерапия в пожилом и старческом возрасте при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

5.4.3	Диетотерапия в пожилом и старческом возрасте при заболеваниях почек
5.4.4	Диетотерапия в пожилом и старческом возрасте при сахарном диабете и других эндокринных заболеваниях
5.5	Геропротекторная терапия
5.5.1	Фармакологические геропротекторы: Антиоксиданты. Комплексоны. Энтеросорбенты.
5.5.2	Биостимуляторы, препараты клеточной и тканевой терапии. Пептиды
5.5.3	Гормоны (эстрогены, тестостерон)
5.5.4	Мелатонин
5.6	Немедикаментозные методы и средства в профилактике преждевременного старения и продления жизни. Лечебная физкультура в гериатрии
5.6.1	Основные принципы лечебной физкультуры
5.6.2	Физиотерапия и санаторно-курортное лечение в пожилом и старческом возрасте
5.6.3	Психотерапия в гериатрии

РАЗДЕЛ 6. ОСОБЕННОСТИ МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИИ ПАЦИЕНТОВ ПО ПРОФИЛЮ «ГЕРИАТРИЯ»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
6.1	Особенности фармакотерапии у пациентов по профилю «гериатрия»
6.1.1	Ассоциированные с возрастом изменения фармакокинетики
6.1.2	Особенности фармакодинамики в пожилом и старческом возрасте с учетом полиморбидности заболевания
6.1.3	Полипрагмазия. Определение, эпидемиология. Нежелательные побочные реакции. Лекарственное взаимодействие. Скрининговые инструменты для выявления полипрагмазии. Методы коррекции полипрагмазии.
6.1.4	Оптимизация лекарственных назначений. Критерии Бирса, STOPP-START критерии
6.1.5	Комплаентность и приверженность терапии. Обучение пациента и семьи.
6.2	Особенности терапии у пациентов по профилю «гериатрия» с различными заболеваниями
6.2.1	Побочные действия гиполипидемических средств, методы предупреждения выявления и коррекции
6.2.2	Побочные действия гипотензивных средств, методы предупреждения, выявления и коррекции
6.2.3	Побочные действия антиаритмических средств, методы предупреждения, выявления и коррекции

6.2.4	Показания и противопоказания к назначению диуретиков у пациентов пожилого и старческого возраста
6.2.5	Показания и противопоказания к назначению сердечных гликозидов у пациентов пожилого и старческого возраста, нежелательные побочные эффекты системные и кардиальные
6.2.6	Антитромботическая терапия у лиц пожилого и старческого возраста
6.2.7	Побочные действия бронхолитических средств, методы предупреждения, выявления и коррекции
6.2.8	Показания, противопоказания к применению антилейкотриеновых препаратов у лиц пожилого и старческого возраста. Нежелательные явления и их устранение у пациентов пожилого и старческого возраста
6.2.9	Показания и противопоказания к назначению противокашлевых препаратов, тактика применения у пациентов пожилого и старческого возраста Побочные действия и методы предупреждения их, своевременные выявления и коррекции у пациентов пожилого и старческого возраста
6.2.10	Особенности антибактериальной терапии в пожилом и старческом возрасте
6.2.11	Дифференцированная тактика применения нестероидных средств, методы предупреждения побочных эффектов, своевременные выявления и коррекции у пациентов пожилого и старческого возраста
6.2.12	Иммунодепрессанты, показания к их применению и побочные действия у пациентов пожилого и старческого возраста
6.2.13	Показания и тактика применения глюкокортикоидов. Осложнения глюкокортикоидной терапии, меры предупреждения и лечения
6.2.14	Клиническая фармакология седативных, транквилизирующих и снотворных средств
6.2.15	Особенности медикаментозной терапии заболеваний желудочно-кишечного тракта (слабительные, миотропные спазмолитики, холинолитики, блокаторы протонной помпы, блокаторы гистаминорецепторов)
6.2.16	Показания к назначению и тактика применения холеретиков, холекинетиков, препаратов урсадезоксихолиевой кислоты у пациентов пожилого и старческого возраста
6.2.17	Тактика назначения, противопоказания, нежелательные явления и их устранение у пациентов пожилого и старческого возраста при лечении гипогликемическими препаратами

РАЗДЕЛ 7. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ ПО ПРОФИЛЮ «ГЕРИАТРИЯ»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
7.1	Особенности обследования бронхолегочной системы у пациентов по профилю «гериатрия»

7.1.1	Клиническая оценка результатов физикальных методов исследования в пульмонологии
7.1.2	Клиническая оценка результатов лабораторных методов исследования в пульмонологии
7.1.3	Клиническая оценка результатов инструментальных методов исследования в пульмонологии
7.1.4	Клиническая оценка данных рентгеноскопии и рентгенографии органов грудной клетки в пульмонологии
7.2	Бронхит и хроническая обструктивная болезнь легких (далее - ХОБЛ) у пациентов по профилю «гериатрия»
7.2.1	Бронхит острый. Этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, особенности терапии пациентов пожилого и старческого возраста
7.2.2	Бронхит хронический. Этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, особенности терапии пациентов пожилого и старческого возраста
7.2.3	ХОБЛ. Этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, особенности терапии пациентов пожилого и старческого возраста
7.3	Эмфизема легких у пациентов по профилю «гериатрия»
7.4	Пневмония у пациентов по профилю «гериатрия»
7.4.1	Внебольничные пневмонии у пожилых
7.4.2	Нозокомиальная пневмония.
7.5	Нагноительные заболевания легких у пациентов по профилю «гериатрия»
7.5.1	Абсцесс легкого (этиология, патогенез, классификация, особенности лечения абсцесса)
7.5.2	Эмпиема легких
7.5.3	Бронхоэктатическая болезнь
7.6	Бронхиальная астма у пациентов по профилю «гериатрия»
7.6.1	Определение понятия. Современная классификация. Этиология и патогенез основных форм
7.6.2	Диагностика и лечение. Достижение контроля над течением заболевания у пациентов пожилого и старческого возраста
7.7	Болезни плевры у пациентов по профилю «гериатрия»
7.8	Дыхательная недостаточность. Особенности течения в пожилом возрасте
7.9	Легочное сердце. Этиология. Патогенез. Функциональные классы хронического легочного сердца. Классификация

РАЗДЕЛ 8. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У ПАЦИЕНТОВ ПО ПРОФИЛЮ «ГЕРИАТРИЯ»

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
8.1	Обследование пациентов по профилю «гериатрия» с заболеваниями сердечно-сосудистой системы
8.1.1	Клиническая оценка результатов физикальных методов исследования в кардиологии
8.1.2	Клиническая оценка результатов лабораторных методов исследования в кардиологии
8.1.3	Клиническая оценка результатов инструментальных методов исследования в кардиологии
8.1.4	Клиническая оценка данных рентгеноскопии и рентгенографии органов грудной клетки в кардиологии
8.1.5	Клиническая оценка данных ЭХОКГ
8.2	Атеросклероз
8.2.1	Определение понятия атеросклероза. Этиология. Возрастные факторы риска. Патоморфология. Патогенез
8.2.2	Атеросклероз коронарных артерий. Лечение (диетотерапия, медикаментозное лечение, сорбционные методы, хирургическое лечение). Профилактика
8.2.3	Атеросклероз сосудов мозга. Лечение (диетотерапия, медикаментозное лечение, сорбционные методы, хирургическое лечение). Профилактика
8.2.4	Клиника атеросклероза сосудов конечностей. Синдром Ляриша. Лечение (диетотерапия, медикаментозное лечение, сорбционные методы, хирургическое лечение). Профилактика
8.3	Ишемическая болезнь сердца (далее - ИБС)
8.3.1	Определение понятия. Этиология. Патогенез. Патоморфология. Эпидемиология. Факторы риска
8.3.2	Классификация ИБС. Клинические формы стенокардии. Дифференциальный диагноз стенокардии
8.3.3	Постинфарктный кардиосклероз. Безболевыe и аритмические формы ИБС (аритмический вариант и сердечная недостаточность). Внезапная смерть при ИБС
8.3.4	Современные методы диагностики и дифференциальной диагностики ИБС. Профилактика
8.4	Острый коронарный синдром. Инфаркт миокарда
8.4.1	Острый коронарный синдром
8.4.2	Клиника и диагностика инфаркта миокарда
8.4.3	Лечение острого коронарного синдрома в пожилом и старческом возрасте
8.4.4	Осложнения инфаркта миокарда и их диагностика