

## **Информация о проекте «ЗОЖstyle», реализуемом в рамках Всероссийского студенческого конкурса «Твой ход»**

**Название проекта:** «ЗОЖstyle»

**Тематика проекта:** Социальный – просветительский марафон, тематика человек-человек

### **Состав команды**

#### **Лидер:**

- Шейко Елизавета Сергеевна СЗГМУ им. И. И. Мечникова, второй курс, лечебный факультет, 242А группа

#### **Участники команды:**

1. Джигкаева Алина Александровна, СЗГМУ им. И. И. Мечникова, четвёртый курс, медико-профилактический факультет, 402Б
2. Королёва Екатерина Михайловна, СЗГМУ им. И. И. Мечникова, четвёртый курс, медико-профилактический факультет, 402Б

**Актуальность и значимость:** ЗОЖstyle – это первый проект в России который связывает воедино выпускников школ и студентов медицинского на тему здорового образа жизни. ЗОЖ – это не только современное модное слово и «стиль жизни в интернете», это прежде всего забота о себе и о своем здоровье, возможность понять свой организм и наладить работу в нем. Способность коммуницировать, а также развивать знания в области здоровья – есть актуальные задачи данного проекта.

Важно отметить, что основной задачей данного проекта является создание и проведения мероприятий, на которых возможно обсудить важные темы со школьниками 9-11 классов в открытом диалоге.

**Целевая аудитория:** учащиеся 9-11 классов

#### **Описание проекта:**

В год педагога и наставника нашей командой запущен просветительский марафон для подростков «ЗОЖstyle». Студенты медики СЗГМУ им. И. И. Мечникова выезжают в школы Санкт-Петербурга и проводят для учащихся 9-11 классов цикл неформальных занятий по вопросам здорового образа жизни. Темы для разговора формулируются на основе предложений самих учеников, что позволяет студентам отвечать на те актуальные вопросы, которые интересуют современных подростков. Занятия проводятся в виде мастер-классов, тренингов, деловых игр, мирового кафе, проектных мастерских и т.д.

Данный проект позволяет сформировать у студентов СЗГМУ им. И. И. Мечникова навыки наставничества и тьютерства, повысить осведомленность школьников о ЗОЖ, популяризировать медицинские профессии и вести профориентационную работу, расширить социальное партнерство между школой и ВУЗом.